

## Círculo Gestores - Blog

<https://www.circulodegestores.com/>

# Nuevo Informe de Tendencias Fitness de España para 2019



Nuestro miembro del Comité Benefactor, la consultora deportiva Valgo, acaba de publicar el tercer Informe Divulgativo de la Encuesta Nacional sobre Tendencias de Fitness para

2019. La tendencia más valorada por los profesionales del sector del fitness en España son el personal formado, cualificado y experimentado, seguida del entrenamiento funcional y el ejercicio y pérdida de peso, tendencias que repiten en el TOP 3.

En este estudio, patrocinado por Evergy, en el cual han participado más de 600 profesionales del sector, se realiza una clasificación del perfil del encuestado, un ranking de las tendencias españolas para 2019, comparándolas con las tendencias nacionales e internacionales del 2018 y entre las comunidades autónomas, además de una compilación de las actividades más practicadas en las instalaciones deportivas de nuestro país. Además han colaborado en la realización: FNEID, Universidad Autónoma de Madrid, FAGDE y COLEF.

El objetivo del III Informe divulgativo de la Encuesta Nacional sobre Tendencias en la Industria Fitness, es identificar cuáles serán las tendencias más representativas en el sector del fitness a nivel global año a año y así, poder compararlas.

Para conocer más detalles, ya puedes descargar el Informe en el [enlace](#).

**Link to Original article:** <https://www.circulodegestores.com/blog/nuevo-informe-de-tendencias-fitness-de-espana-para-2019?elem=126598>