

DEPORcam

LA REVISTA DEL CÍRCULO DE GESTORES

NÚMERO
41

EDITA INGESPOR



HASTA SIEMPRE

Manuel Zambrana

PUBLIRREPORTAJE:
Arsenal femenino, el fitness
exclusivo solo para ellas.

ESCRIBEN:
Amigos y compañeros de Manuel
Zambrana nos escriben sobre él.

NOTICIA DESTACADA:
GO fit adquiere el centro
fitness Físico de Majadahonda.



25 AÑOS CREANDO ESPACIOS FITNESS & WELLNESS



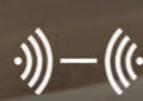
Centros Fitness



Hospitality



Home



Corporate



Box



Pilates

info@thomas.es
www.thomas.es

THOMAS / 25
WELLNESS GROUP YEARS

sumario

14



GO fit

VIVE MÁS Y MEJOR

Editorial
5

El deporte en la ciudad de Leganés
6

La Palestra del Círculo de Gestores de Madrid
12

El emblemático Club Físico de Majadahonda ya es un GO fit
14

Convenio de la Universidad Europea y la FAGDE
21

El futuro de la formación superior en Gestión Deportiva
22

YODA Mentors: La profesionalización de los mentores para la carrera dual
24

26



Hasta siempre Manuel Zambrana
26

Arsenal, una auténtica marca
62

Éxito de la Conferencia internacional School To Move
68

Gala del Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD) 2018
70

directorio

Director de Deporcam Benito Pérez González
Redacción Javier Aguiar, Pablo Sánchez Buján
Consejero Delegado DEPORCAM Nacho Zambrana
Edita INGESPOR
deporcam@deporcam.com
Círculo de Gestores
info@circulodegestores.org
Comité Científico Fernando de Andrés, César Navarro, Leonor Gallardo, Carlos Delgado, Benito Pérez, Alberto Dorado, Alfonso Arroyo, Nacho Zambrana
Impresión, diseño y realización Copysell, S.L.
Depósito Legal M-12557-2011

CÍRCULO DE GESTORES DEPORTIVOS

Presidente D^a. Milagros Díaz Díaz
Vicepresidente D. Benito Pérez González
Secretario D. Carlos Delgado Lacoba
Tesorero D. Manuel Gutiérrez Landaluce
Vocales
D. Antonio Montalvo del Amo
D. Lucas Eduardo Peñas Gómez
D. Rafael Gutiérrez Guisado
D. Luis Nieto Orihuela
D. José Antonio Sevilla Torrecilla
D. Fernando Andrés Pérez
D. Francisco José Cuevas Morales
D. Ricardo de las Heras Baraja
D^a Alicia Martín Pérez
D. Manel Valcarce Torrente
D. Pablo Sánchez Buján



La marca de la gestión forestal responsable



La revista no se hace responsable necesariamente de las opiniones expresadas por sus colaboradores.

PERFORMANCE RUNNING



SKILLRUN™

SKILLRUN™ supera todas las expectativas sobre las cintas de correr. Es el primer equipo que entrena tanto la potencia de carrera como la de resistencia cardiovascular gracias a su MULTIDRIVE TECHNOLOGY™ (pendiente de patente), te hará realmente inmejorable. Descubre más: technogym.com/skillrun



The Wellness Company



Nacho Zambrana Contreras

En el pasado editorial de Deporcam 40 escribía Gabriel Sáez una semblanza de Manuel Zambrana, con motivo de la publicación por parte de Ingesport de su último libro. Deporcam ha recibido innumerables alabanzas sobre el escrito, todas ellas se sumaban a las palabras que Gabriel expresó desde el corazón, pero sobre todo desde el profundo conocimiento que tenía sobre Manuel.

Gabriel quiso hacer un reconocimiento de la figura de su amigo en esos momentos difíciles de su enfermedad, y confiado en que le darían ánimos al leer lo que ha representado para muchísima gente del sector. Porque las palabras de Gabi, así le llamaba Manuel Zambrana y otros muchos, son universales, corroboradas y ratificadas por todos los que conocían a Manuel, una legión de amigos.

Terminaba el escrito de la siguiente manera :

Gracias Manuel, gracias amigo, espero que cuentes con Ingesport para el siguiente.

Desgraciadamente nadie podrá contar ya con Manuel Zambrana para su siguiente artículo, o su siguiente libro, o su siguiente charla, o su siguiente abrazo, o su siguiente..., Manuel Zambrana Contreras se nos fue el pasado 3-12-18 después de una titánica lucha contra una traicionera enfermedad de la que se defendió con uñas y dientes hasta que el último aliento se le escapó, lo hizo acompañado de su gente, familia y amigos.

Este número de Deporcam 41, va dedicado a él.

Que descanse en paz.



El Deporte en la Ciudad de Leganés

Hemos podido hablar con Elena Ayllón López, concejala de Igualdad, Juventud y Deportes del Ayuntamiento de Leganés, a la que hemos preguntado por el pasado, el presente y el futuro del deporte en su ciudad, donde Manuel Zambrana desarrolló toda su carrera profesional en el Servicio de Deportes.

Deporcam: ¿Qué significa la actividad física y el deporte para el Ayuntamiento de Leganés?

Elena Ayllón López: La actividad física y el deporte en el Ayuntamiento de Leganés se han convertido en un importante indicador del nivel de desarrollo de nuestra ciudad, siendo un derecho más de la ciudadanía. La capacidad de nuestra ciudad para organizar eventos de importancia, la oferta deportiva, el alto índice de participación, el número de licencias federativas, los excelentes resultados de nuestros clubs

deportivos, son parámetros que evalúan el desarrollo social y deportivo de nuestra ciudad.

Garantizar y universalizar la práctica deportiva es uno de nuestros objetivos prioritarios, identificando

y fomentando los valores relacionados con el trabajo solidario de equipo, la igualdad, la diversidad, los valores educativos y de salud y el respeto al medio ambiente. Posibilitar y propagar estos valores, actitudes y comportamientos, son una orientación básica de los y las profesionales que trabajan en la delegación de Deportes.

Si en algo nos distinguimos es en haber apostado para que la práctica física deportiva sea un hecho y un derecho de todos los leganenses, prueba de ello es que en nuestra ciudad cada día se asocia más el deporte con la salud, desarrollando con éxito programas como Muévete y Mejora, Mayores en Forma o

Ejercicio físico controlado para el tratamiento de la obesidad.

Otro de nuestros objetivos prioritarios es visibilizar y promover la participación de las mujeres en todos los niveles de la práctica deportiva, así como en la toma de decisiones, también apoyar el deporte base y facilitar la práctica deportiva en edad escolar y juvenil, como herramienta educativa desde las edades más tempranas.

D: ¿Cuál ha sido el legado de Manuel Zambrana en Leganés?

EAL: Si alguien ha vivido en primera persona el deporte municipal en España y en concreto en Leganés ha sido Manuel. Su carrera profesional comienza y se desarrolla en toda su extensión en esta ciudad, incentivando que hayamos sido precursores de muchas de las innovaciones en la gestión y en la creación de programas deportivos.

Manuel Zambrana ha sido un referente en el desarrollo de la gestión deportiva a nivel nacional y gracias a ello Leganés ha tenido la oportunidad de aprender y crecer con él.

D: ¿Cuáles han sido los motivos de satisfacción en esta legislatura?

EAL: La mayor satisfacción es pasear por la ciudad, recorrer las instalaciones deportivas a diario, los fines de semana y ver como miles de personas de todas las edades realizan ejercicio y deporte, sin olvidar el excelente trabajo de nuestros clubs, que llevan el nombre de Leganés por toda España y por todo el mundo.

Quiero reconocer los éxitos olímpicos de nuestros deportistas, como Eva Calvo y los excelentes resultados del taekwondo, el ascenso imparable del deporte femenino local en participación y en logros, los innumerables galardones a nivel nacional e internacional en distintas modalidades como por ejemplo, *boccia*, kárate, judo, esgrima, natación, *unihockey*, bádminton, pádel, etc., sin olvidar el ascenso a primera división del CD Leganés y lo que eso ha supuesto para la ciudad.

Por último resaltar el éxito de los distintos programas municipales, como Piscina Solidaria, Mayores en Forma, los Puntos Activos en nuestros parques y la incorporación de nuevas modalidades deportivas como el Patinaje sobre ruedas, *Kung Fu*, *Tchoukball*, Baloncesto en silla de ruedas, etc.

D: ¿Qué proyectos y perspectivas tiene Leganés para el futuro?

EAL: El principal reto es contar con las inversiones suficientes para mejorar las Instalaciones Deportivas a la vez que construir más instalaciones en los nuevos barrios del municipio ampliando la oferta de actividades y proyectos, continuar impulsando la visibilización y participación de la mujer en el deporte, consolidarnos como sede de grandes eventos, diversificar la oferta del programa de Deporte y Salud y ampliar el programa de subvenciones para las entidades y para el deporte individual.

La actividad física y el deporte en el Ayuntamiento de Leganés se han convertido en un importante indicador del nivel de desarrollo de nuestra ciudad.



Manuel, Cultura y el Deporte:

Sirva como ejemplo este fragmento de su introducción para la memoria del Premio Nacional del Deporte que finalmente obtuvo Leganés en el año 2010:

"...Al igual que Deporte y Cultura son conceptos inseparables y complementarios como así lo refleja don Marcelino Menéndez Pelayo en su Historia de las ideas estéticas, evocando la armonía entre el cultivo del espíritu y del cuerpo y Platón en algunas páginas de la República cuando recuerda que en la ciudad perfecta, el deporte ha de ir en consonancia con la música y la poesía y que ha de saber mezclar la fuerza con la gracia, así como el oro con el hierro. También el deporte y la gestión tienen esa consonancia..."

Bien conocida era su afición literaria y sus continuas citas de clásicos y maestros como su adorado Jose María Cagigal.

Son innumerables sus publicaciones de libros y artículos en diversos ámbitos y editoriales, y también a nivel local impulsando revistas y boletines.

La contribución de Manuel es fundamental para llevar a un nivel superior el discurso deportivo y de gestión.

Trabajo para que Leganés dispusiera de más y mejores instalaciones:

- Piscina cubierta (de las primeras)
- El Pabellón Europa llegó a ser el mayor de la Comunidad de Madrid tras la caída del Palacio de los Deportes y durante muchos años el segundo en importancia. En él puso su empeño por diversificar las especialidades que se podrían practicar y la implementación de espacios complementarios como salas de aeróbic, squash, esgrima, musculación, saunas, artes marciales, salas de conferencias...
- De los primeros en implantar el césped artificial en todos los campos de Fútbol.

Para llegar a la vez que la demanda y facilitar más y mejor práctica:

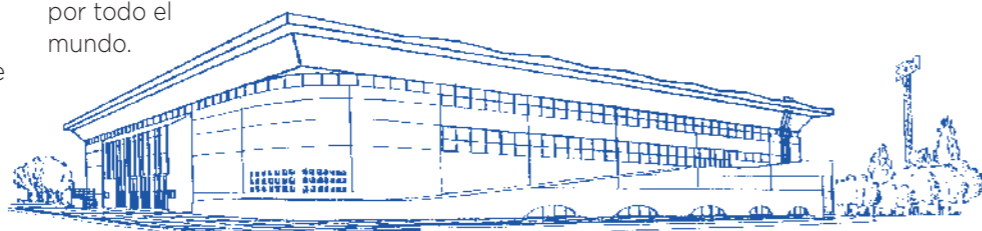
1 estadio de fútbol, 1 pista de Atletismo, 12 pabellones cubiertos, 3 salas de Aeróbic, 5 salas de Artes Marciales, 1 sala de Ciclo Indoor, 1 sala de Musculación, 1 instalación de Ajedrez, 2 saunas. 2

instalaciones de Esgrima, 3 rocódromos cubiertos, 3 piscinas cubiertas, 2 piscinas de verano. 7 campos de fútbol (16 de fútbol 7), 9 pistas polideportivas descubiertas, 22 pistas de tenis. 12 pistas de Pádel, 1 frontón cubierto, 3 frontones descubiertos, 6 minifrontones, 4 pistas de Vóley Playa, 2 instalaciones de Calva, 2 instalaciones de Petanca, 1 instalación de Tiro con Arco.

Actividades para toda la población:

- Preocupación por dar cabida y reequilibrar desigualdades en sectores desfavorecidos de la población: personas con discapacidad, mujer, infancia, mayores, personas con dificultades sociales y económicas, diversificando para satisfacer todos los intereses:
- Apoyando a modalidades deportivas emergentes y minoritarias en la ciudad - Esgrima, *Unihockey*, Bádminton, Cama elástica, *Minitramp*, Tumbling, Gimnasia Rítmica, modalidades de deporte adaptado, *Boccia*, Tiro con arco, Esgrima, Rugby
- Resaltando el deporte femenino en general.
- Apostando por generar iniciativas y actuaciones dirigidas al fomento y consolidación del protagonismo de entidades y asociaciones deportivas.

Manuel Zambrana fue un precursor y un referente a nivel nacional de la gestión deportiva y de la creación de programas de actividad física para toda la población



El Deporte en la Ciudad de Leganés

Así hasta conformar un extenso catálogo de 29 especialidades deportivas: **Atletismo, Aeromodelismo, Bádminton, Baloncesto, Balonmano, BMX, Boccia, Esgrima, Fútbol, Fútbol 7, Fútbol-Sala, Gimnasia Rítmica, Jiu Jitsu, Judo, Karate, Kempo, Natación, Pádel, Patinaje Artístico, Pelota Mano, Piragüismo, Rugby, Taekwondo, Tchoukball, Tenis, Tenis de Mesa, Tiro con Arco, Unihockey, Voleibol y Voley - Playa.**

Ofreciendo desde el propio Ayuntamiento actividades como:

- **Mayores en Forma:** programa pionero en el que participan unas **3000** personas, que algo tendrá que ver en que Leganés sea de las poblaciones más longevas de Europa.
- **Natación** con estilo propio conocido como el **“Sistema Leganés”**. En campañas diferenciadas de Invierno (**2.600 participantes**) y Verano (**450 participantes**).
- **Colonias Deportivas** de Verano para la infancia (**360 participantes**):
- Piscina de verano (**101.200 usos**) y “Piscina Solidaria”- componente social a población desfavorecida y alternativas de ocio (**10.750 usos**).



- **Actividades de Deporte y Salud** dirigidas a enfermedades crónicas en participación don el Hospital de Leganés y el Área de Atención Primaria. Incluido el programa en parques “Puntos Activos” (**425 participantes**).

Potenciando las competiciones propias y externas: en las que participan a nivel local **6075 infantiles y 4284 personas adultas. A nivel federado 344 equipos.** En **Deporte Adaptado 1159 deportistas.**

Elevando la cultura deportiva con la realización de **37 cursos anuales** en los que participan **749 personas de entidades**, tanto personal técnico, dirección, familias, etc...

Cuidando los programas de integración como la “piscina solidaria”.

El Asociacionismo motor del Deporte

- Su labor constante por fomentar el tejido asociativo desde el Club Municipal (que cubrió el vacío existente en esta materia a comienzos de la democracia y consiguió hacer crecer el interés con grandes éxitos incluso internacionales sobre todo femeninos), fue dando paso a la consolidación de clubes en la ciudad y la extensión del tejido asociativo, actualmente conformado por **330 asociaciones y clubes activos.**
- Para ello han sido fundamentales políticas de subvenciones y el establecimiento de convenios de colaboración con las entidades más consolidadas y representativas y las Federaciones Madrileñas, junto con el asesoramiento y formación continuos.
- Motivación adicional suponían las “Galas del Deporte” junto con el “Premio Europa” que venían a reconocer el trabajo de las asociaciones y las hacía brillar junto a grandes figuras del deporte del ámbito nacional e internacional traídas gracias al tesón y buen hacer de Manuel.

“Marca Leganés”

Manuel fue a todos lados siempre con Leganés por delante, participando y auspiciando el trabajo en diferentes instituciones públicas y privadas: Consejo Superior de Deportes, Federación Española de Municipios y Provincias, Universidad Politécnica, Círculo de Gestores, entre otras.

Estableció convenios de colaboración con las Federaciones para una mayor proyección del deporte municipal y puso a Leganés en primera línea con la realización de más de 120 eventos anuales de todos los niveles en colaboración con Instituciones, Federaciones y Clubes, entre los que destacan:

- Copa del mundo de esgrima. 2004 a 2010
- Copa del mundo de judo femenino. 2005
- Campeonato Europeo de voleibol España-Turquía. 2005
- Copa del mundo de judo masculino. 2008
- Partido amistoso internacional selecciones balonmano femenino España-Noruega, 2008
- Partido balonmano clasificatorio europeo fem. España-Islandia 2011
- Entrenamiento fase preparatoria europeo, selección nacional balonmano masculino 2011
- Entrenamientos preolímpicos de la selección nacional de baloncesto masculino En silla 2012
- Campeonato de España de karate 2010/13
- Torneo baloncesto Comunidad de Madrid 2013
- Carrera popular de Leganés. 38 ediciones
- Torneo internacional de voleibol España-Portugal 2013
- IX Campeonato de España de *Yawara-jiu-jitsu* 2013
- 21ª Etapa de la 68 edición de la Vuelta Ciclista a España 2013
- Campeonato de España de *Boccia* por selecciones autonómicas 2013
- XXXV Campeonato de España infantil de karate 2013
- Campeonato nacional multideporte adaptado 2013
- Torneo internacional de *Unihockey-floorball* femenino ciudad de Leganés 2013
- Homenaje a los deportistas de Leganés - Podium temporada 2013-14
- Campeonatos de España absoluto y escolar de judo 2014
- Campeonato de España por equipos de kárate 2014
- Final Supercopa de liga femenina 2014
- Día olímpico 2014



Que junto con:

- El Club Municipal y su transformación.
- El Asociacionismo.
- Los valores del Deporte.
- El Deporte de Integración.
- El Deporte y la Salud.
- Los Programas de Adultos y Mayores.
- Los Programas de Natación.
- Las infraestructuras Deportivas.
- El CD Leganés.



Son el Orgullo de la “Marca Leganés”.

Reconocimientos:

Manuel Zambrana es **premio 7 Estrellas del Deporte Madrileño** (1986) y durante su trayectoria Leganés recibió los siguientes galardones:

- **PREMIO NACIONAL DEL DEPORTE 1980**
- **PREMIO NACIONAL DE CALIDAD DEPORTIVA SPORT QUALITY INTERNATIONAL 1990**
- **PREMIO AYUNTAMIENTO DE BARCELONA 1990** Premi a la Promoció Sportiva Municipal
- **PREMIO NACIONAL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES 2010**
- Para premiar la entidad local española que más se haya destacado durante el año por sus iniciativas para el fomento del deporte, sea en la promoción y organización de actividades, sea en la dotación de instalaciones deportivas.
- **PREMIO ESTRATEGIA NAOS EN EL ÁMBITO SANITARIO 2011**
- Proyecto de investigación sobre control de obesidad infantil mediante ejercicio físico controlado
- **PREMIO JOAN PALAU 2013** Promoción del Deporte para personas con discapacidad

Un impulso que no cesa

Como lo demuestra la realización de multitud de eventos:

- Concentración preparatoria Cto. Europa 2015 de la Selección española de baloncesto en silla
- Concentración de selecciones españolas femenina y masculina de baloncesto en silla 2015
- Día paralímpico 2015
- Partido internacional de fútbol sala: España-Argentina 2015
- Supercopa de Europa de Jiu jitsu brasileño 2015
- Campeonato Europeo de Voleibol 3ª Ronda: España-Holanda 2015
- Partido preparatorio campeonato europeo de voleibol España-Portugal 2015
- Campus internacional de baloncesto Ciudad de Leganés 2015



Leganés fue pionera en la implantación del programa Mayores en forma en el que participan unas 3.000 personas y que algo tendrá que ver con que sea una de las ciudades más longevas de Europa

- II Copa intercontinental femenina de karate 2015
- III Open internacional de Shito ryu 2015
- Campeonato de España de clubes de karate 2015
- Campeonato Europeo de Voleibol 3ª Ronda: España-Holanda 2016
- VIII open internacional de taekwondo embajador de corea 2016
- Clasificación Cto. Europa España-Finlandia de fútbol femenino 2016
- Copas de la Reina y del Rey de voleibol 2017
- Campeonato de España de Nihon tai jitsu 2017
- Campeonato nacional de Calva 2017
- Campeonato nacional Street workout 2017
- Campeonato nacional selecciones autonómicas de fútbol femenino sub 16 y 18 2017
- Torneo nacional de conjuntos gimnasia rítmica 2017
- VIII Cto. España Jiu jitsu brasileño 2017
- Supercopa de España 2017 Jiu jitsu brasileño 2017
- XIX Open internacional de ajedrez Ciudad de Leganés 2017
- XVI Torneo internacional Ciudad de Leganés tenis de mesa 2017
- III Torneo fútbol sala día de la mujer 2017
- Partido amistoso España-Argentina de selecciones femeninas de balonmano 2018
- Partido internacional de balonmano: España-Noruega 2018
- Partido de la Selección femenina de fútbol: España- Polonia 2018
- Ronda principal de clasificación eurofutsal-19 femenino fútbol sala 2018
- Open internacional karate shito ryu 2018
- Open internacional Lima-lama 2018
- Torneo internacional unichockey femenino 2018

Y que perdura en la cultura del equipo humano que comparte intensamente este torbellino de acontecimientos vividos con intensa emoción.

MONDO
SPORT & FLOORING.

PAVIMENTO DEPORTIVO PABELLONES
CÉSPED ARTIFICIAL DEPORTIVO
PAVIMENTO PARA PISTAS DE ATLETISMO
EQUIPAMIENTO DEPORTIVO
PANTALLAS LED Y ELECTRONICA DEPORTIVA

WWW.MONDOWORLDWIDE.COM

WE INNOVATE. YOU WIN

EL CÍRCULO DE GESTORES FINALIZA LA TEMPORADA 2018

El Círculo de Gestores Deportivos de Madrid ha desarrollado numerosas jornadas y visitas de interés para los asociados.

El Círculo de Gestores Deportivos de Madrid, perteneciente a la Federación de Asociaciones de Gestores Deportivos Española (FAGDE), finaliza esta temporada con muchas ganas de seguir siendo un punto de encuentro y reunión de los gestores deportivos tanto del ámbito público como privado de la Comunidad de Madrid, y continuará con su objetivo de ofrecer actividades y servicios de carácter profesional que aporten valor a sus asociados.



El día 27 de noviembre, tuvo lugar una nueva Jornada del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid, junto a la empresa Autocontrol Piscinas, y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. La Jornada sobre la Normativa y Claves Técnicas en piscinas de uso colectivo celebrada en Madrid, tuvo un gran éxito de aforo, con más de 150 inscripciones realizadas desde diferentes puntos de España.

El pasado martes 11 de diciembre, tuvo lugar en el restaurante "La Pecera del Círculo de Bellas Artes" la tradicional Cena anual de Navidad del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid en la que estuvieron presentes cerca de 70 asociados. Todos los socios pudieron disfrutar de una cena en un emplazamiento único, y acompañados de numerosos compañeros de profesión.

Tras la cena, se hizo la entrega de premios a los miembros del Comité Benefactor, y culminó el acontecimiento con un bonito homenaje a Manuel Zambrana, uno de los impulsores y fundadores del Círculo de Gestores, entregándole una placa conmemorativa a su hermano, Nacho Zambrana.

Para cerrar el año, desde el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid lanzamos la cuarta edición de nuestra revista digital. Esta publicación, a través de las secciones incluidas en ella, tiene como objetivo convertirse en

un documento de referencia para el sector a nivel de actualidad, artículos, documentación y eventos.

Para 2019, se desarrollará la II Jornada sobre Dirección y Gestión de Clubes Deportivos. Tras el éxito de la I edición, en la que más de 70 directivos, gestores y coordinadores deportivos coincidieron en el Campus de Alcobendas de la Universidad Europea, el objetivo de la jornada será conocer con más detalle diferentes aspectos sobre la gestión y dirección de clubes deportivos.

Otro de los retos para el próximo año, es realizar una jornada sobre deporte y política, en la que se de voz a los programas deportivos de los diferentes partidos, y visitar instalaciones novedosas que aporten valor a los asociados.



A través de estas actividades, el Círculo de Gestores continúa su labor de ofrecer a sus asociados y participantes visitas y jornadas que ofrezcan una visión global del sector deportivo en Madrid.



Círculo de Gestores Deportivos de Madrid
 info@circulodegestores.com
 www.circulodegestores.com
 Teléfono: 672 042 435



Fundado por y para los profesionales de la Gestión Deportiva, el Círculo tiene como fin, el que se reconozca la figura del profesional, ya sea Gestor Deportivo público o privado.

www.circulodegestores.com

email info@circulodegestores.com

f <http://www.facebook.com/CirculoGestores>

t @CirculoGestores





El emblemático Club Físico de Majadahonda ya es un GO fit.

La cadena GO fit se posiciona con su centro nº 19 operativos, y se sitúa con 21 centros en cartera en toda IBERIA.





Hace ya dos años que colaboro con Ingesport en el ámbito de Desarrollo de Negocio, y desde que empecé a empaparme de la esencia de esta compañía, no he dejado de aprender. Llegué pensando que lo sabía todo del negocio, y es verdad que, por mi periplo empresarial dentro del sector, algo sé. Pero ha sido ahora cuando tengo la sensación de estar entre los mejores y me sorprendo cada día.

En GO fit se comparte juventud con veteranía, pero siempre con un componente de talento especial y con una capacidad de trabajo infinita. Mi entrenador, Macario García, nos lo decía siempre en el tatami, hay que entrenar más que los demás.

Esto es rigurosamente cierto, pero además si se hace con método el resultado es el esperado. GO fit es la cadena más importante en este segmento de gran formato, porque tenemos método y sabemos de métodos. El producto que se ofrece en nuestros centros es casi perfecto porque está testado científicamente y porque un equipo multidisciplinar lo ha pulido hasta la perfección, de ahí la gran respuesta de nuestros clientes. Incidimos en su salud, pero

también en sus emociones, no nos podemos permitir cometer errores, la **experiencia del cliente** es lo que nos exige estar alerta a cualquier innovación de mejora.

Durante estos dos años he sido testigo de grandes aperturas en la cadena :

- GO fit Campogrande en Lisboa.
- GO fit La Elíptica en Madrid.
- GO fit San Miguel en Madrid.
- GO fit Peñagrande en Madrid.
- GO fit Sevilla en Sevilla.
- GO fit Físico en Majadahonda.

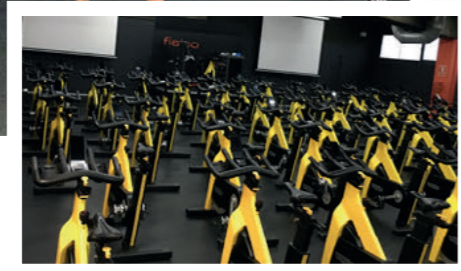
Además tenemos en proceso constructivo GO fit Alcalá de Henares y GO fit Los Paules en Hortaleza (Madrid), y esperamos resultado definitivo en Tenerife por un recurso administrativo pendiente, para poder acometer un gran proyecto y situar nuestro segundo centro en Canarias, de momento somos adjudicatarios provisionales. Sin duda un crecimiento espectacular, es un salto con **zancada de gigante**.



GO fit Físico es una gran infraestructura deportiva que ocupa 7.400 m² construidos sobre rasante



GO fit Físico, la zancada de gigante



El club Físico de Majadahonda siempre fue una referencia como modelo de gestión. Hace más de quince años un empresario de raza, Adolfo Ruiz, acometió una gran inversión para que los beneficios de la actividad física pautada llegaran a un gran número de Madrileños, aquellos que acceden a diario a este magnífico centro, pues la accesibilidad está asegurada con cerca de 500 plazas de parking para sus abonados. No solo los vecinos de Majadahonda, localidad donde se asienta este centro, se benefician del ahora ya GO fit Físico, la afluencia es enorme desde todos los municipios aledaños y por supuesto de Madrid capital.

Adolfo y su equipo han hecho un trabajo magnífico, y ahora nos pasan el testigo con la confianza de que quien lo recibe intentará mejorar sus marcas. GO fit Físico ya era un centro bien dimensionado y muy enfocado al modelo de excelencia que Ingesport exige para su cadena. Si uno se pasea por el centro, aprecia dimensiones desahogadas y equipamiento premium, al igual que en cualquier centro de la cadena. El producto finalista es también de un nivel excelente, pues un magnífico equipo técnico liderado por David Pozos ha hecho que ahora nuestros técnicos solo tengan que realizar pequeños ajustes de adecuación corporativa. Y esa es otra suerte en esta adquisición, poder contar con David Pozos, pues se incorpora como responsable de Producto de INGESPOT-GO fit, y esto nos hace todavía más fuertes.

También hemos querido poner al frente del proyecto a un hombre de la casa muy preparado, Carlos Peral, que es director regional de operaciones en Ingesport y que deja su dirección en GO fit Plaza Elíptica

para hacerse cargo de esta transición y hacer que los abonados de Físico puedan vivir más y mejor. Empezaremos por **entrenar la felicidad**. Carlos es Licenciado en Educación Física por el INEF de Madrid y lleva 9 años en Ingesport, por lo que podemos afirmar que ha sido testigo de todos los hitos conseguidos por la compañía desde sus inicios.

GO fit Físico es una gran infraestructura deportiva que ocupa 7.400 m² construidos sobre rasante. Sus espacios fundamentales son los siguientes :

1. Gran sala de fitness de 1.552 m² equipada con la gama más alta de Technogym.
2. Existen nada menos que 12 espacios para actividades en grupos, cada uno de ellos con el diseño y ambiente idóneo para disfrutar de cada actividad como se merece: 3 amplias salas multiusos, sala ciclo, sala zen, sala green en la terraza exterior, zona funcional, zona Omnia y zona crossgym.
3. La zona acuática consta de vaso de 25 m más otro exclusivo para enseñanza infantil, que se encuentra separado del vaso grande.
4. Una completa zona acuática de sensaciones (SPA), que se acompaña de zona termal, con sauna, turco, duchas bitérmicas y pediluvio.
5. Vestuarios de adultos y familiares, equipados con sauna y baño turco en cada uno de ellos.
6. Como equipamientos de exterior cuenta con dos campos de fútbol, varias pistas de pádel, y un estupendo vaso al aire libre para el entreno de la natación en las mejores condiciones.



David Pozos, Director de Producto de la cadena GO fit.



Carlos Peral, Director Regional Zona Centro y Director de GO fit Físico.



- El centro cuenta con ludoteca, gabinete de fisioterapia y de estética.
- La nutrición es un elemento importante que completa el producto Wellness. Un gabinete de nutrición asesora a nuestros abonados para una alimentación saludable.
- La accesibilidad está asegurada, 500 plazas de parking al servicio de nuestros clientes incluidas en el precio.
- Por último, la cafetería tiene un servicio completo con un horario amplio y con un trato de calidad. Su objetivo es completar la oferta saludable del centro a través de una alimentación equilibrada.



DIRECCIÓN Y HORARIO

fisico@go-fit.es

Polígono Comercial El Carralero, Calle Azafrán, 4, 28222 Majadahonda, Madrid

Lunes a Viernes de 07:00h. a 23:00h.

Sábado de 09:00h. a 22:00h.

Domingo de 09:00h. a 22:00h

Yo saco dos conclusiones de este publlirreportaje, Adolfo Ruiz es un visionario, por eso es y ha de ser nuestro referente en el sector.

Y no hay duda, es una **zancada de gigante**.

Nacho Zambrana Contreras.

Desarrollo de Negocio en INGESPOR



La Universidad Europea y la FAGDE firman un convenio que contempla la cesión de forma temporal a la FEDERACIÓN, de un espacio en el campus de Alcobendas.

La FAGDE podrá usar las instalaciones de la institución académica, mientras que los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte podrán realizar prácticas en la Federación.

La Universidad Europea y la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España (FAGDE) han firmado un acuerdo de colaboración de un año, en virtud del cual la FAGDE podrá disfrutar de las instalaciones de la institución académica para el desempeño de su actividad.

Entre las actividades que podrá llevar a cabo la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España, gracias a este acuerdo, se encuentra la organización de eventos sociales en el campus con la participación de expertos de la Universidad.

Por otro lado, el convenio también contempla otros beneficios para ambos firmantes. Entre ellos, destaca la posibilidad de que los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte puedan realizar prácticas curriculares y extracurriculares en la FAGDE o asociaciones integradas en la misma.

Tal y como ha destacado Francisco López Varas, decano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, "este acuerdo es una muestra más de nuestra apuesta por una formación práctica y vinculada a la actividad profesional, ya que, gracias a esta colaboración, nuestros estudiantes podrán realizar prácticas en las entidades socias de FAGDE, que aglutina a las principales entidades de gestión deportiva de nuestro país". Por su parte, Eduardo Blanco Pereira, presidente de FAGDE, subrayó "la importancia de tener en Madrid una sede de referencia y una alianza tan importante con una marca de prestigio como es la Universidad Europea".



Don Fco. López y Don Eduardo Blanco, acompañados de Milagros Díaz y Fernando Romay en la firma del acuerdo.



En copysell estamos con el Deporte

Producción Gráfica 360°

- Gran Formato (impresión + montaje)
- Lonas, vallas publicitarias, vinilado y decoración de espacios (Gimnasios, pistas de paddle, tenis, fútbol, etc)
- Imprenta (pequeñas y/o grandes tiradas)
- Flyers, carpetas, carnets de socio, tarjetas de fidelización...
- Personalización de Equipaciones Deportivas
- Merchandising

Grandes descuentos por volumen de compra



Atención al cliente
91 641 81 37
atencionclientes@copysell.com

copysell.com



Erasmus+

EL FUTURO DE LA FORMACIÓN SUPERIOR EN GESTIÓN DEPORTIVA



Jorge García-Unanue, José Luis Felipe, Javier Sánchez-Sánchez, Enrique Colino, Manuel León-Jiménez, Antonio Hernández, Samuel Manzano y Leonor Gallardo

Leonor Gallardo

Conferenciante y escritora
CEO del Grupo IGOID
Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Profesora Titular de la UCLM

El proyecto NASME

(New Age for Sport Management in Europe) sigue su curso y entra en la recta final. Esta iniciativa, financiada por la Unión Europea a través del programa Erasmus + Sport finalizará en agosto de 2019, por lo que antes de que acabe el nuevo año será posible descargar y obtener todos los manuales e información del proyecto. En estos momentos se ha finalizado las primeras dos fases, consistentes en el análisis del entorno formativo en Gestión Deportiva en cada país y en la realización de un cuestionario a responsables de entidades deportivas. La tercera y última fase está destinada a la realización de entrevistas semiestructuradas a puestos de relevancia en el sector, con el objetivo de contrastar y profundizar en los resultados.

Gracias a los resultados conseguidos hasta el momento se ha podido desarrollar un mapa competencial para el profesional de la gestión deportiva, comparando las más importantes en la actualidad, así como las que deberán ser desarrolladas en un futuro próximo. Además, se ha podido cuantificar la importancia de cada una de ellas y cuáles requieren de un mayor esfuerzo para poder ser desarrolladas en los planes de estudio de las universidades. Por

último, también se han podido conocer las diferencias entre los sectores analizados (federaciones y organismos deportivos, ayuntamientos, empresas privadas y clubes deportivos), así como entre los diferentes países socios del proyecto (España, Dinamarca, Francia, Alemania, Finlandia, Grecia, Lituania, República Checa y Noruega).

El principal punto de reflexión es la propia definición y desarrollo de la formación superior en Gestión Deportiva en los diferentes países, ya que existen dos claros grupos diferenciados. Por un lado, los países donde esta formación está claramente identificada y separada de las ciencias del deporte, con un enfoque más orientado a la economía y empresa (siendo Alemania y Francia los casos más claros). Por otro lado, los países donde la formación en Gestión Deportiva se realiza como una rama o itinerario de los grados de Ciencias del Deporte, o en su caso, existen grados de Gestión Deportiva pero que comparten muchas asignaturas con Ciencias del deporte (España es un claro ejemplo de este segundo grupo). A simple vista, se podría llegar a pensar que en este segundo grupo es donde se requiere de un mayor desarrollo y esfuerzo para llegar a

una formación reglada y clara sobre Gestión Deportiva. Sin embargo, a pesar de que realmente se requiere de una mayor normalización, la principal diferencia radica en el perfil del profesional egresado. Mientras que en el primer caso se obtiene un perfil competencial mucho más generalista, que podría ocupar diferentes puestos dentro del organigrama de una empresa deportiva, en el segundo caso se crea un perfil más práctico y técnico.

Tal es así, que mientras que en los países con un mayor desarrollo del ámbito de la gestión deportiva se concluye que las competencias que requieren un mayor desarrollo son el trabajo en equipo o las habilidades directivas, los resultados en España están totalmente enfocados en competencias digitales y técnicas. En la siguiente tabla se muestra un resumen de las competencias que requieren ser implementadas o desarrolladas en los futuros planes de estudios de Gestión Deportiva (Tabla 1).

Es necesario recordar que estos resultados han ido obtenidos tras encuestar a personas con cargos de responsabilidad en Gestión Deportiva, preguntando sobre las competencias de las que disponen en la actualidad y aquellas que

Tabla 1. Competencias que requieren de un mayor desarrollo para el futuro

Competencias	Actual	Futuro	Diferencia
Conocimiento de un Segundo idioma	3.1	4.4	1.3
Habilidad para manejar Big Data	3.2	4.3	1.1
Marketing digital	3.3	4.4	1.1
Habilidades de gestión de datos	3.6	4.5	0.9
Manejo de redes sociales	3.5	4.4	0.8
Uso de plataformas virtuales en el trabajo	3.5	4.4	0.8
Habilidad para generar conclusiones de la investigación	3.6	4.3	0.7
Habilidad para trabajar en un contexto internacional	3.4	4.2	0.7
Capacidad para generar nuevas ideas	3.7	4.4	0.7
Marketing	3.4	4.1	0.7
Conocimiento de la legislación deportiva	3.2	3.8	0.7

serán necesarias en el medio plazo. Se observa claramente como la mayoría de las competencias están relacionadas con habilidades técnicas para la explotación de las nuevas tecnologías en el entorno deportivo. Estos resultados se diferenciaron de los del resto de países socios, lo que sugiere un punto que podría ser muy positivo para mejorar la entrada de profesionales formados en universidades españolas al mercado laboral. Hay que destacar que muchos sectores, donde se incluye

el deportivo, están inmersos en una evolución hacia el sector digital, donde el valor añadido se dará por la capacidad de aprovechar las nuevas tecnologías para mejorar la eficiencia y productividad de la empresa. Así, la clara diferenciación de un perfil orientado a habilidades tecnológicas, permitirá que los profesionales que obtengan dichas competencias en su formación puedan acceder a nuevos puestos de dirección y gestión que probablemente aparezcan en un futuro muy próximo.



www.igoidsportec.com
info@igoidsportec.com
925 25 88 00 (Ext. 96828)
Avda. Carlos III s/n Toledo (45004),
Universidad de Castilla-La Mancha



YODA Mentors:

Un proyecto innovador para la profesionalización de los mentores para la Carrera Dual



Dr. Marcos López-Flores.
 Project Manager Yoda Mentors.
 Director del Servicio de Deportes
 y el Programa Universidad del Alto
 Rendimiento Deportivo (UNARD)
 Universidad Isabel I

La **Fundación de la Universidad Isabel I** ha comenzado su actividad este 2019 abordando un nuevo importante reto de proyección internacional, la puesta en marcha del **proyecto Erasmus + Sport YODA Mentors (Young Ordinary and Disabled sports Athletes' Mentors)**, de la mano de cinco instituciones europeas entre las que se encuentra ASD Margherita Sport e Vita (MSV), el Sindicato Dos Jogadores Profissionais de Futebol de Portugal (SJPFF), el club deportivo AETOI Thessaloniki, y las instituciones académicas Lithuanian Sports University y la University of Latvia.

La Comisión Europea ha puesto el foco en esta realidad en los últimos años (White Paper on Sport, 2007; Guidelines on Dual Careers of Athletes, 2012), de forma que la literatura reciente, algunas de ellas emanadas de otros proyectos europeos, ha servido para definir las necesidades de ese estudiante-deportista (proyecto ESTPORT), la formación que debe tener el profesional que mentoriza a los deportistas (proyecto GEES), así como cuáles son las aspiraciones y retos del deportista profesional una vez finaliza su carrera deportiva y cómo prevenir y dotar de herramientas al mismo para asistirle en su proyección al mercado laboral (proyecto GOAL).

YODA aborda la cuestión de la Carrera Dual desde un enfoque innovador:

profesionalizar la figura del Mentor para la Carrera Dual del deportista, es decir, es formar a los profesionales que mentorizan a los deportistas que también estudian para que logren el éxito en ambas esferas, la académica y la deportiva, con un mayor compromiso social y desde una particular sensibilidad con las necesidades específicas del deportista con discapacidad. Con este objetivo, y con el *músculo* de la metodología e infraestructura de la Universidad Isabel I, este proyecto formará vía online a 24 mentores seleccionados en los próximos meses a través de la web del proyecto. Los candidatos deberán presentar sus solicitudes y acreditar su nivel de inglés para poder disfrutar del programa formativo, que finalizará con un *matching* transnacional en el que los **estudiantes de mentoría** pondrán en práctica lo aprendido metodizando durante unos meses a

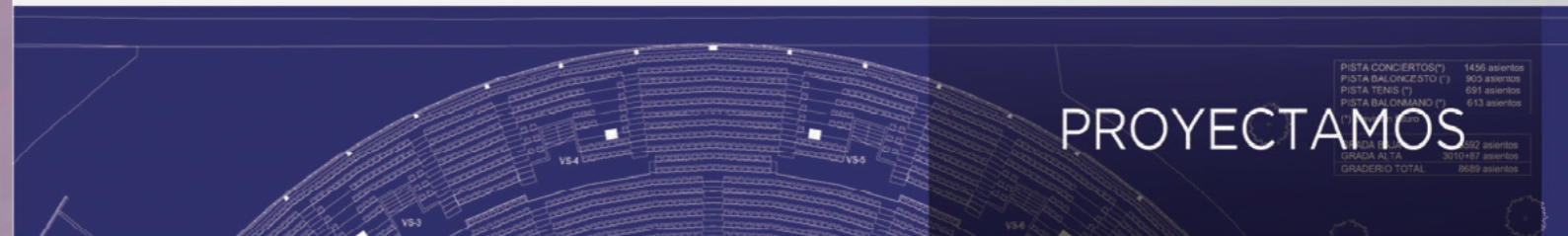
estudiantes-deportistas de otros países europeos. Además de los resultados académicos, en forma de publicaciones científicas y un manual para la mentorización deportiva, el programa facilitará la movilidad y proyección internacional de los alumnos del curso, que visitarán y conocerán la forma de trabajar de otras instituciones europeas especializadas. La difusión y divulgación del proyecto se completa además con un **MOOC gratuito para todos los interesados** y 12 eventos que acontecerán a lo largo de los 2 años de duración del proyecto, entre los que se incluyen *workshops*, eventos deportivos y que finalizan con el acto de Graduación de los Mentores en Diciembre de 2020 en la sede de la Universidad Burgalesa. Y recuerda, *May the Mentor Be with You!*

Twitter: @YodaMentors
Facebook: YodaMentors
yodamentors.eu



Equipamiento Deportivo Integral de Instalaciones y Centros Deportivos

Más de 30 años de experiencia y solvencia en la instalación de Equipamientos Deportivos Integrales, Deportes de Equipo, Instalaciones Deportivas, Pavimentos Deportivos Indoor y Outdoor, Renovación de Pavimentos insitu, Atletismo, Gimnasia, Fitness, Deportes Alternativos y Piscinas.



PROYECTAMOS



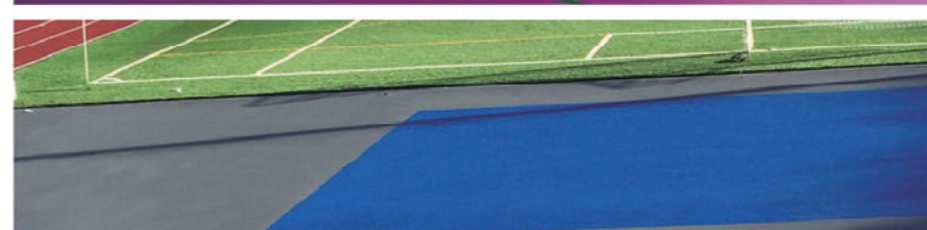
DESARROLLAMOS



EJECUTAMOS



INSTALAMOS



... y entregamos

Trabajos garantizados, servicio post-venta ágil y capacidad para resolver cualquier incidencia técnica en el menor tiempo. Garantía de calidad, ISO 9001 e ISO 14001 y la profesionalidad y el compromiso de Moype Sport.



Información:
91 668 70 44
comercial@moype.com
www.moype.com





Iniciamos con esta foto, en memoria y recuerdo de Manuel Zambrana, una especial sección dedicada a esta gran persona. No hay mejor legado que el recuerdo que alguien deja en sus amig@s y familiares, una vez que abandona la posibilidad de manifestar sus sentimientos.

Manuel Zambrana era un hombre muy hábil manifestándose con la palabra, siempre lo hacía bien en ambos registros. Dominaba el oral con su facilidad de palabra y el escrito con su sabia ironía, pero siempre guardando el rigor y las formas de la ciencia lingüística. Él decía que no había mayor ciencia que la que rige cómo se expresan y cuentan las cosas. Su padre bien que lo sabía, y su hermana Paloma también.

Por eso hoy os regalamos desde Deporcam un artículo suyo publicado en 1983 en el diario El País. No lo dudéis, Manuel Zambrana era un visionario, no hay más que leer sus impresiones de hace nada menos que 35 años, son de aplastante actualidad. Es un texto con gran sentido común..., su enorme sentido común.

Consideraciones en torno a la motivación deportiva.

MANUEL ZAMBRANA CONTRERAS

Diario *El País*, publicado el 23-2-1983.

Decía Marañón que "el hombre hace deporte para que la naturaleza le perdone el pecado mortal de no trabajar". Quizá nada tan exacto se ha dicho acerca de las motivaciones profundas que a partir de los tiempos modernos han llevado a todas las sociedades a la práctica de actividades deportivas.

La relación del hombre con su entorno ha ido adquiriendo crecientes interferencias y complicaciones, a medida que el desarrollo técnico y las exigencias de la división del trabajo han creado, poco a poco, una segunda naturaleza, en donde el ser humano actual está inmerso, y de la que ya no puede prescindir. La ciudad moderna, con sus grandes edificios, donde calefacciones y aparatos de aire acondicionado hacen que no se perciban los cambios de temperatura; donde los ascensores, escaleras mecánicas y transportes públicos evitan los esfuerzos de la deambulación, y donde cualquier trabajo muscular o fatiga corporal van siendo sustituidos por la máquina, ha creado un tipo de hombre que, si bien no puede prescindir ya de las comodidades que le rodean, añora al mismo tiempo el contacto perdido con la naturaleza y sabe, desde el fondo de su instinto, que ha de reconciliarse con ella si no quiere incurrir en ese pecado mortal del que hablaba

Marañón y que trae como castigo la pérdida de la salud y de la alegría de vivir. Por eso hace deporte, porque sabe que cuando recupere el tono de sus músculos, la adaptación a los climas y la capacidad a vencer obstáculos y a soportar la fatiga habrá podido evitar la obesidad, la depresión y el gran número de enfermedades que crecen y se desarrollan sobre los órganos y los tejidos atrofiados por las comodidades y el sedentarismo.

Derecho

La palabra motivación, al igual que otras que se ponen de moda, ha sido objeto de ciertas desfiguraciones y utilizaciones abusivas. Se ha hecho uso de ella para designar ciertos métodos de propaganda mediante los cuales se pretende convencer a personas o grupos para que realicen algo que nos conviene o nos produce beneficios. En su auténtico sentido sólo podría hablarse de motivación cuando los beneficios recayeran sobre las personas a quienes se motiva. Habría la misma diferencia que entre el amor verdadero y el trato mercenario. Debemos, pues, recobrar la pureza del concepto al aplicarlo a un plan deportivo. Para los profesionales de la educación deportiva, la motivación no debe ser otra cosa que la exposición científica y objetiva de los

beneficios que el ciudadano o el alumno puede y debe obtener a través del deporte y el ejercicio físico.

Establecidos estos principios generales asentados sobre la base doctrinal de la verdad y el interés público, nos puede quedar el análisis general de la comunidad en donde han de desarrollarse los planes deportivos y los programas específicos.

Un plan de ejercicios y deportes que se establezca para una comunidad no puede constituir un hecho aislado. Tiene que tener una necesaria relación, por una parte, con las características específicas de dicha comunidad y, por otra parte, con proyectos amplios y globales organizados por el Estado en favor del desarrollo y bienestar colectivos. Si, como está fuera de toda duda, el deporte y el ejercicio son importantes factores en la prevención de enfermedades físicas y mentales, el derecho a su práctica será un aspecto parcial del derecho a la salud y, por tanto, uno de los más básicos y principales derechos humanos. Es, por tanto, a los poderes públicos a quienes

“Decía Marañón que "el hombre hace deporte para que la naturaleza le perdone el pecado mortal de no trabajar"”

competen garantizar, no sólo su práctica, sino contribuir a su difusión y estímulo.

Es ocioso decir que un plan de actividades deportivas ha de ir precedido de un estudio sociológico de la comunidad en sus características más significativas. Y sólo sería pertinente subrayar los aspectos de orientación antropológico-cultural, que deben estar contenidos en dicho estudio.

“*Para los profesionales de la educación deportiva, la motivación no debe ser otra cosa que la exposición científica y objetiva de los beneficios que el ciudadano o el alumno puede y debe obtener a través del deporte y el ejercicio físico.*”

La recuperación de juegos y deportes populares que tanto abundaban hasta un pasado relativamente próximo es esencial. Habría que propiciar la instalación de frontones públicos, que tan característicos eran no sólo del País Vasco, sino también de Castilla. Los juegos de bolos y petanca. Lanzamientos de barra y toda clase de pruebas de fuerza y habilidad deben volver a formar parte, en la medida de lo posible, de las costumbres y del vivir cotidiano, porque constituyen aspectos importantes de nuestra rica tradición, que están aún presentes en la memoria colectiva. En ellos hay elementos lúdicos e imaginativos necesarios para que la, a veces, monótona disciplina deportiva tenga contrapuntos amenos y gozosos. Esta sería una de las más nobles formas de motivación: devolver al pueblo lo que es más esencialmente suyo: sus tradiciones, sus derechos y, quizá lo más importante, su protagonismo.

Esto nos lleva a una revisión fundamental sobre lo que ha

constituido el concepto y el ambiente de los deportes en las últimas décadas. Se ha favorecido de manera pública el crecimiento de masas inmensas de espectadores, constituidas, paradójicamente, en su mayoría, por gentes sedentarias que no practicaban habitualmente deporte ni ejercicio alguno.

Para ellos, el deporte era sólo el espectáculo o simplemente la noticia. El comentario, la discusión y aun la disputa sustituían a cualquier práctica realmente deportiva. Eran y son aún grandes masas pasivas de consumidores de espectáculos, círculos y noticias deportivas, que generaban con su enorme aportación económica unos negocios de extraordinaria envergadura.

El caso del fútbol es el verdaderamente representativo de este fenómeno. Su práctica es casi exclusivamente profesional y en ella alcanzan el estrellato y aun el divismo un escaso número de jugadores, en cuyos contratos y transacciones se invierten cifras de dinero que contrastan patéticamente con las que se destinan a nuestro desarrollo científico, cultural y de educación general y deportiva. Maradona, por ejemplo.

Propaganda

Una propaganda inmensa invade las ondas de la radio, los canales de televisión, las páginas de periódicos y revistas, y desborda en anuncios, signos y emblemas todos los lugares públicos. Los bares y casinos son las verdaderas bases para su multiplicación. Las apuestas o quinielas difunden la afición con los estímulos, siempre dudosos, de los juegos de azar.

Historiadores, sociólogos y políticos que han analizado

“

Un plan de ejercicios y deportes que se establezca para una comunidad no puede constituir un hecho aislado.

estos fenómenos han visto en ellos una forma de alienación colectiva. Nada tan alejado del espíritu olímpico como esa atmósfera pseudodeportiva, ni nada tan contrario a la motivación como esa propaganda desmesurada y deforme. La propaganda es importante para conseguir fines totalmente contrarios a los de calentar un sillón con un buen puro habano delante de un partido televisado, creyéndose deportista por estas actitudes.

“*La recuperación de juegos y deportes populares que tanto abundaban hasta un pasado relativamente próximo es esencial.*”

Cabría citar numerosos ejemplos de organizaciones y programas mediante los cuales el Estado motiva a sus ciudadanos a la práctica deportiva. En Estados Unidos, pese a los muchos criticables excesos del libre cambio, hay unos magníficos programas de formación deportiva, en los que tanto el Estado como todo tipo de instituciones invierten crecidas sumas. Son de admirar tanto la infraestructura como la organización. El número y la calidad de los educadores deportivos es también muy alto. Esto es sobradamente conocido. Lo que no es tan conocido es la construcción, a cargo de los Estados federales, de áreas de recreo. Allí se llaman recreation. Su objetivo es facilitar a los ciudadanos el contacto con la naturaleza y propiciar toda clase de ejercicios y expansiones. Se acotan zonas escogidas por su belleza e interés botánico o geológico. Se protegen las especies geológicas y se cuidan y replantan las botánicas.

Se instalan, además, pistas y circuitos para carreras, áreas de camping con sus correspondientes servicios, caminos entre los bosques señalizados en distancia para la práctica de marchas y zonas de pic-nic con mesas y parrillas. Todo esto lo hace el Estado federal como compensación al ciudadano que paga sus tasas y en la creencia de que el ejercicio y el deporte son un bien por el que deben velar.

“*...una de las más nobles formas de motivación: devolver al pueblo lo que es más esencialmente suyo: sus tradiciones, sus derechos y, quizá lo más importante, su protagonismo.*”

Volviendo a los aspectos de la motivación aplicados a nivel de la psicología individual, aunque poco conocidos en nuestro país, tienen un cierto desarrollo en otras latitudes, como refleja muy bien la bibliografía anglosajona. Jensen, de la Universidad de Utah, cree que entre las causas principales que motivan al joven a la competición deportiva figuran:

1. Exceso de energía, deseo de competir.
2. Deseo de prestigio, experiencia de éxito.
3. Deseo de demostrar a los demás y a sí mismo sus capacidades.
4. Escape de la monotonía, la ansiedad y los complejos de inferioridad.
5. Canalizar la agresividad por vías permitidas socialmente.



6. Atrae la atención del sexo opuesto.

Este mismo autor hace referencia a investigaciones de psicología deportiva en las que se estudian los estímulos idóneos para atletas introvertidos y los que resultarían más adecuados para extrovertidos. Trata también de las actitudes que debe adoptar el profesor / entrenador y de los rasgos psicológicos que debe poseer.

Relaciones

Otros autores se ocupan de las relaciones entre el ejercicio y las perturbaciones psicomentales. Así, Murphy y colaboradores, que dan cuenta de la mejoría por medio del deporte de grupos de alcohólicos, tanto en su hábito como en su estado de depresión y ansiedad. Dowel, que constata con pruebas psicológicas la mayor autoaceptación de grupos sometidos a programas de ejercicios. Y podría añadirse un largo etcétera de nombres y publicaciones.

Creo que estos estudios, de gran valor en sus ámbitos respectivos, sin embargo, lo tendrían sólo relativo en el nuestro y no podrían sustituir en modo alguno a los que se hicieron tomando como base los elementos de nuestra realidad social. Se abriría así otro importante campo de colaboración entre profesionales de la psicología y psiquiatría y los educadores.

“*Nosotros, como educadores, proponemos la dignificación por el ejercicio físico como motivación para el establecimiento de una sociedad más justa y armónica.*”

Durante las últimas décadas se han producido en nuestro país importantes cambios demográficos y sociales, que un deficiente servicio de estadística no ha valorado ni registrado en forma debida. Contingentes numerosos de procedencia agraria se han transformado en subproletariado industrial, que se hacina en los cinturones y suburbios de las grandes ciudades. Negligencias, desajustes, ignorancias o intereses consumistas mantienen a esas gentes privadas de servicios tan elementales como hospitales, escuelas, bibliotecas, centros de cultura y deportes.

“*La propaganda es importante para conseguir fines totalmente contrarios a los de calentar un sillón con un buen puro habano delante de un partido televisado, creyéndose deportista por estas actitudes.*”

La marginación que esto supone ha creado formas de subcultura, grupos de jóvenes para delincuentes y proclives al alcoholismo y la drogadicción, que pueden cruzar en cualquier momento la borrosa barrera que les situará dentro del código penal. La nueva sociedad que la Constitución inspira tiene que conocer y remediar esto. Nosotros, como educadores, proponemos la dignificación por el ejercicio físico como motivación para el establecimiento de una sociedad más justa y armónica.



Manuel Zambrana y Benito Pérez González coincidieron en la entrega del Premio Nacional de Deportes 2010 concedido al Ayuntamiento de Leganés y a la universidad Camilo José Cela, entidades en las que respectivamente trabajaban en ese momento.



La fortuna hizo que me cruzase por el camino de la vida con Manuel Zambrana. Era expansivo, vital, infatigable y generoso, y fue su generosidad la que me llevó a disfrutar de bonitos retos profesionales y vitales.

Manuel me regaló su amistad y un trozo de su corazón, manifestándolo en múltiples ocasiones. El azar quiso que su último artículo en Deporcam hablase de mí. Fue un regalo maravilloso que me emocionó a mí y a todos los míos y en el que cristalizaba para el recuerdo todo lo que fueron fraguando los años de tertulia, de trabajo en la revista y de amistad sincera y recíproca.

Daba oportunidades a los demás y no desaprovechó las que él tuvo para mostrar toda su humanidad y su dignidad hasta límites sólo posibles en alguien de su fortaleza física y moral, o en los de Pepa Arroyo, su mujer, que con paciencia, inteligencia y serenidad le acompañó en todo momento, ayudando a Manuel en su sueño de llegar más lejos de lo que su cuerpo le dejaba, para derrotar a la impotencia una y otra vez.

Como decía antes, Manuel era un incansable trabajador y a pesar de sus serias limitaciones físicas trabajó hasta el último día. De hecho, un día antes de fallecer, después de hacer minuciosamente las correcciones a la última maqueta de Deporcam, me preguntó en un correo electrónico si había leído el artículo "Mi amigo Benito" y se "disculpaba" por escribirlo "muy deprisa, pero de corazón". Le respondí esa misma tarde, pero creo que nunca llegó a leerlo. Por eso lo hago público en el siguiente párrafo, con el consuelo de saber que lo que le respondo ya se lo había dicho a lo largo de muchos años de afecto y amistad :

Querido Manuel:

Hay cosas que aunque se escriban deprisa brotan después de haber madurado durante largo tiempo. Y se nota. Está escrito con esa maestría y estilo tan propios de ti: Inimitable prosa poética que adorna las ideas que brotan de una cabeza tan bien amueblada. Siempre he apreciado tu cariño y amistad y es realmente bonito leer esto de alguien a quien quieres y admiras tanto. ¡Gracias por este maravilloso regalo!

Proclamo con orgullo que me siento discípulo de Manuel. Sus enseñanzas se quedan con nosotros y siempre nos acompañarán como eficaz recurso ante los retos y azares que nos depare la vida.

Benito Pérez González

Profesor en la Universidad Isabel I y Director de la Revista Deporcam



Carta para Papá.

Si os soy sincera no sé cómo darle forma a esta carta, ya que me empeñé en convencerme de que este momento llegaría más tarde de lo que me imaginaba.

Hace apenas dos semanas nos dejó uno de los pilares más esenciales en mi vida, mi padre. Honestamente, os confieso que aún no me creo estas palabras, porque me cuesta demasiado hacerme a la idea. Nadie querría afrontar una despedida como esta, a pesar de tener la sensación de haberla vivido más de una vez. Esto ha sido una carrera de fondo para todos los que le hemos acompañado hasta el último minuto. Sobre todo, ella, su homeostasis, como a él le gustaba llamarla.

Mi padre ha sido dentro de su profesión, una de las personas más respetadas en el deporte, se lo ganó a pulso. Nunca dejó de luchar por ello. Era difícil verle en casa sin tener quebraderos de cabeza por su trabajo. Sentía debilidad por las personas, y más si sabía que podía hacer cualquier cosa, por pequeña que fuera, para ayudarles. ¡Así era él, único, e imprescindible para muchos de nosotros!

Tenía un corazón de oro y un gran bagaje literario. Esta simbiosis le llevaba a no separarse de sus plumas, las que le ayudaban a escribir tan ingeniosamente, ¡ojalá supieras lo muchísimo que disfrutaba y continuó disfrutando leyendo y sintiendo tus artículos! Era la ternura personificada, y, a la vez, tenía un sentido del humor envidiable, incluso en aquellas tardes cuyas sonrisas estaban empañadas por lágrimas, porque intuía que la vida se le escapaba.

Desde aquel Agosto de 2014, empezó una lucha en la que no pasaba ni un día en que no nos diera una lección de fortaleza y resistencia. Incluso los médicos se sorprendían de cómo podía llevarles la contraria en sus diagnósticos, y mostrarles que la resignación no iba con él. Siempre sacando fuerzas de flaqueza. ¡Cómo luchó! ¡Qué gran ejemplo nos diste a todos!

Todos los días, sin fallar ni uno, tuvo la compañía de mi madre, su cómplice. Diga lo que os diga de ella se quedaría pequeño, ¡su gran compañera de viaje! Solo podríais entender su gran amor y dedicación si hubierais visto sus ojos con cada noticia que nos daban, eran fuertes, y ese amor traspasaba todas las fronteras difíciles que se ponían de por medio.

Ellos me han hecho sentir que todo era más fácil con esa unión. Y por supuesto mi hermano Nacho y toda mi familia, tíos, primos, amigos, que no le hemos dejado sólo ni un minuto en su triste enfermedad, siempre unidos, demostrando que ellos son esa señal luminosa, la razón por la que vale la pena luchar en esta vida.

Mi padre todos los días de su vida insistía en la importancia de disfrutar de la vida, por él, vamos a seguir viviendo, con tantas ganas como él lo seguiría haciendo.

Y para terminar no quiero que esto sea un acto de tristeza, sino una llamada a ti papá, para decirte que te queremos, que te recordaremos y que estés donde estés siempre formarás parte de cada momento de nuestras vidas, porque una vez me dijeron que el cuerpo es el templo de la persona, que hay que mantenerlo limpio y puro para que el alma que reside en él, se quede para siempre, y eso hiciste tu, dejarnos tu alma sujeta en nuestros corazones y ahí te llevaremos siempre, y para responder a tu pregunta "¿Anita, y yo por qué te querré tanto?" ahora te digo yo, que te adoro, te quiero y te doy las gracias por haber sido mi padre.

GRACIAS POR TANTO.
TE QUIERO, PAPÁ.

Ana Zambrana Arroyo

Hasta siempre Manuel.

Manuel Zambrana, en este momento en el que todos te decimos que has sido un referente para todos los profesionales de la Actividad Física, el Deporte y la Gestión Deportiva, tanto a nivel de Madrid, como del resto de España, a través de la FEMP (Federación Española de Municipios y Provincias), yo quiero añadir algo más, especialmente hoy, quiero dejar constancia de tu gran personalidad, de tu fuerza, de tus ganas de vivir que descubrí el día que fui a visitarte al hospital de Puerta de Hierro, donde te habían ingresado a la espera de que llegaran unos pulmones adecuados que te permitieran seguir viviendo. Ese día, en el que yo iba hecho "polvo" porque esperaba ver a mi amigo Manolo "desahuciado", me encontré con una persona vital, llena de vida y esperanza, que me empezó a animar a mí, más que yo a él. ¡Ese era Manuel! Un Manuel, al que yo no conocía y que sorprendió gratamente. Y ese día me fui "contento".

Más o menos seguí viéndole cada 10 o 15 días y cada vez las sorpresas eran mayores. Los nuevos pulmones no llegaban, pero ahí encontraba a un Manuel lleno de vida, de esperanza y de proyectos. Ahora, para no "perder la fuerza y estar en forma", se había llevado algunos aparatos con los que hacer todos los días ejercicio, a pesar de las gomas, la máscara y todos los aparatos que le mantenían controlado y en ocasiones inmóvil.

Hablando con él, pude darme cuenta de su enorme humanidad, de su gran cultura literaria, de su pensamiento político. Tuve tiempo para conocerle mucho más, para enriquecerme con sus reflexiones acerca de la vida, de la familia, de los amigos, de nuestra España, de....

Pasaban los meses y los nuevos pulmones no llegaban. Llegaron otros, pero no eran los que Manuel necesitaba, y le tocaba esperar, mientras veía como otros, que habían llegado más tarde que él, se iban por la "puerta grande". Pero Manuel, se mantenía siempre animoso. Para mí, era un ejemplo de fuerza, de entusiasmo y ganas de vivir que día a día me sorprendía más, si cabe.

Después de una larga espera, por fin llegaron "sus pulmones", y a pesar de los momentos de gran dificultad por los que pasó, que me impidieron verle durante algún tiempo, Manuel siguió luchando. Se encontró varias veces entre la vida y la muerte, pero con su fuerza y espíritu de lucha logró vencer una vez más, y otra, y otra..., hasta que al final los médicos le pudieron enviar a casa, donde pudo disfrutar de la familia, y de los amigos. Y donde siguió luchando dando sus paseos diarios ayudado por Pepa, su mujer, que ha sido un ejemplo de generosidad, manteniéndose durante estos largos años siempre a su lado. En la intimidad me contó un día que era un "tío" con mucha suerte, que tenía una familia extraordinaria, que "no tenía precio" y una gran cantidad de amigos que continuamente se estaban preocupando por él. Y hasta había hecho piña con los enfermeros y médicos del Hospital Puerta de Hierro, lo que le había animado a escribir un libro sobre sus experiencias, que ayudara a las personas que necesitaran una mejor rehabilitación, lo cual hizo, aunque desgraciadamente, por tan solo unos días, no pudo verlo en las librerías.

No quiero seguir, quiero recordar a Manuel siempre así, siendo un ejemplo para todos, luchador, pasional, con una gran personalidad, con carácter, bueno, generoso, abierto, trabajador, cariñoso...

Hasta siempre Manuel

Pablo Sánchez Buján

*Jefe de Departamento de Calidad y Coordinación de la Dirección General de Deportes del Ayto. de Madrid
Actualmente jubilado*





La muerte de Manuel Zambrana ha sido un duro golpe para aquellos que le conocimos.

Él, para mí, fue un modelo. Con su muerte, he perdido un ejemplo de ética y de comportamiento ante la adversidad, que tanto se echa en falta en la conducta colectiva contemporánea. Es época de hedonismo, no de sufrimientos.

Él era buena persona, la mayor de las virtudes y principio de la sabiduría. Su verbo se acompañaba de un estilo magistral no buscado. Sabía mucho y bien de lo que hablaba, siempre con la vitalidad primigenia que conservaba. En los años en que yo le conocí su vida fue, no solo digna, sino ejemplar, al tener limitado el gas vivificante, generador de angustia con su carencia. Él lo llevó con dignidad, fue modélico, digno de admiración. Ante tanta queja que hay en el mundo actual por trivialidades, él nos dio ejemplo resistiendo ante una carencia importante, casi vital: la falta de aire. Su resistencia en

silencio ante el sufrimiento, que yo estoy seguro sentía, lo hizo noble y por eso digno de aprecio.

Gracias querido amigo. Sin decir nada, él me enseñó la mejor lección humana con su actitud y yo le estoy profundamente agradecido por lo mucho que me enseñó, dado que el conocimiento es lo que yo más valoro de la existencia humana. Gracias, nuevamente, por lo mucho que me enseñaste. Fuiste grande porque sufriste en silencio y esa es la mayor de las grandezas.

Descansa en paz querido maestro y amigo Manuel

José María Lecumberri

Profesor en el INEF de Madrid (1966-1980) y amigo personal de José María Cagigal

Si dijera que la vida nos traiciona a veces sin darnos cuenta, no estaría siendo riguroso, desgraciadamente esta traición la estaba esperando. La vida que se ha escapado es toda una vida de estudio, de investigación, de innovación, de enseñar, de publicaciones, de compartir, de hacer la vida de los demás mucho más grata. Era esperada esta traición, pero me gustaba cerrar los ojos y creer que no pasaría. Mi querido amigo Manuel estaba malherido, y aunque era de una raza casi invencible, el cruel destino fue traicionero, otra vez.



Justo unos escasos días de que la vida le diera la espalda, dos concretamente, hablé con él, había leído una semblanza que escribí sobre él en el editorial de Deporcam y me llamó para agradecerme. Así era Manuel Zambrana, agradecido con su gente, con los suyos, él conseguía que te sintieras de su equipo, y yo estoy orgulloso de serlo.

Se nos ha ido una persona genial, pero deja un legado inolvidable, y los que hemos sido de su equipo quedamos impregnados de su esencia. Hasta siempre amigo.

Gabriel Sáez Irigoyen

Presidente de Ingesport-GO fit

La familia Zambrana se estableció en Getafe a finales de los años 40 del pasado siglo. Siendo niño hice amistad con Pepe Zambrana. Siempre estuvimos juntos en todos los momentos existenciales. Asistí a su boda como testigo, al nacimiento de su hijo mayor, a sus enfermedades y a su misma muerte.

Recuerdo la larga noche que pasamos Pepe y yo juntos en el nacimiento de su primer hijo, Manuel. Mi amistad con Pepe se extendió a ese hijo mayor, que luego tuvo más hermanos: Curro, Nacho y Paloma.

Manuel tenía un gran parecido físico y moral con su padre, y una fuerte personalidad que estaba determinada en una generosidad espontánea y una afectividad muy desarrollada.

Como su padre, Manuel, tenía una excelente dotación física, que le permitió la práctica de muchos deportes y que le inclinó a hacer su carrera universitaria en el INEF.

Yo me interesé por la evolución en sus estudios y por su formación profesional, y le facilité al principio algún contacto dentro de ella. Incluso propicié la publicación de un artículo en el diario "El País" que le dio una cierta notoriedad, muy merecida, y que llamó la atención en el ámbito deportivo.

Todos los amigos de Manuel Zambrana nos sentimos fuertemente orgullosos de serlo de un hombre dotado de una extraordinaria fuerza física y moral que le permitió luchar heroicamente contra una enfermedad tan cruel como la fibrosis idiopática, y llevar desde principio hasta el final una vida ejemplar para todos los que le conocimos.

César Navarro de Francisco

Presidente del Ateneo de Madrid

A Manuel Zambrana.

Manuel quiero decirte que fuiste pionero, maestro y honesto. (Tengo que ser breve).

Manuel, tienes para mí, junto a un grupo escogido de colegas, el valor del pionero de esta profesión que hoy llamamos gestores del deporte. Sentasteis las bases del desarrollo del deporte en España.

Tu formación eminentemente pedagógica y orientada a la educación física, característica de aquel INEF cagigalano, resultó esencial luego para iniciar a la población en el deporte, tarea clave liderada por los municipios. Gracias al conocimiento de la anatomía de un gigante, el deporte, que evolucionasteis por dos vías: el espectáculo y el deporte para todos. Y lo hicisteis de diez. Esto, unido a la generosidad al compartir conocimientos, experiencias y buenas prácticas con los que íbamos detrás, te hacen ser un maestro: has contribuido a generar un modelo del deporte, el español, que es ejemplo en el mundo.

Y Manuel, -tengo que acabar-, creo fuiste un hombre honesto como profesional en Leganés, municipio que situaste a la vanguardia del deporte para todas las personas y para toda la vida, al servicio de la educación y de la salud. Y cuando esta no te respetó a ti, tuviste la fortaleza de enfrentarla, -traicionera y temprana-, con valentía y dignidad, hasta el final.

Allí donde estés, querido Manuel, mi respeto y gratitud por ser pionero, maestro y honesto. Un abrazo eterno, amigo para siempre.

Boni Teruelo

Director del IMD de Santurce (Vizcaya)





A Manuel Zambrana.

Qué difícil, y que fácil a la vez, resulta escribir con unas breves palabras todo lo que me gustaría expresarte en estos momentos. Hasta en esto has sido un maestro!

No sé si habrás sido consciente de todo el legado que has dejado a los que te conocimos y te seguimos, con tus palabras, dichas o escritas, tus acciones personales, tu talento y dedicación profesional en el mundo de la gestión deportiva, durante tantos años y hasta el penúltimo día. El último no llegará nunca, como ocurre siempre con las personas excepcionales. Vuestro ejemplo va incrementando su valor con el paso del tiempo.

Para todos los que hemos dedicado nuestra vida al mundo de la gestión del deporte, desde la siempre impactante gestión de Leganés por vuestra creatividad, valentía y efectividad hasta las últimas acciones organizadas por ti, han sido la referencia fundamental en la que mirar y de la que aprender. Fuisteis abriendo el camino a todos los demás!

Y también has sido siempre el gran amigo de tus amigos. Especialmente recuerdo algunas charlas en la tranquilidad de Menorca, junto a Nacho y Pere, cuando organizamos el Congreso de Turismo y Deporte, hace algunos años. Allí especialmente descubrí a la gran persona, generosa y próxima que había en ti.

Muchas gracias Manuel, por querer tanto a tu profesión, por ser tan gran persona y por regalarnos con tu amistad y aprecio todo aquello que uno puede desear. Allí donde estés, sigue siendo como eres y espérame para que siga aprendiendo y disfrutando de ti.

Un abrazo y hasta siempre, Manuel.

José Luis Berbel Vallés

Jefe de Servicio de Deportes en Ayuntamiento de Palma de Mallorca



Conocí a Manuel cuando empezó a trabajar en el área de deportes de Leganés con José Antonio Rodríguez (q. e. p. d.) y su interés por asistir a actividades formativas del CED -Centro de Estudios Deportivos de Barcelona-. Gracias a ellos, Leganés fue considerada una de las primeras ciudades españolas en promover Escuelas Deportivas Municipales y desarrollar un Servicio Deportivo Municipal ejemplar, compartiendo experiencias, y asistencia a los Seminarios sobre Municipio y Deporte, y a las Jornadas Nacionales de Calidad Deportiva en colaboración con Sports Quality International.

Sus comentarios y, sobre todo, sus escritos, fueron para mí, lecciones estimulantes a imitar. Recuerdo su artículo -publicado en Dirección

Deportiva nº16, Agosto 1983- en el que se dirigía a los Dirigentes Deportivos del siglo 21 animándoles a educar a los alumnos para "amar a las personas y la naturaleza, liberarles de sus frustraciones y complejos, y en el ejercicio de la libertad".

¡Nunca olvidaré a mi amigo Manolo! Él fue quien me animó a escribir en DEPORCAM.

Francisco Xavier Lasunción Ripa

Director General en Sports Quality Internacional

En los años 90 visité Madrid y quería conocer la experiencia deportiva municipal de Leganés. Me acompañó Noronha Feio, una gran referencia de la educación física y el deporte en Portugal.

Allí fuimos y nos recibió Manuel Zambrana. Habló, habló, habló y nos mostró todo lo que había para conocer en el plano deportivo en Leganés. Terminada la visita vino el resto. Y el resto me permitió conocer a un gran profesional, un buen hombre.

Entre conversaciones, bebidas y tapas, celebramos una amistad que ya no se perdió. Cambiamos experiencias, libros y opiniones. Me visitó y lo visité en varias ocasiones. Construimos una relación fraterna, plena de complicidades.

Manolo me trataba por su hermano y quería con esa forma tan íntima, manifestarme la profunda amistad y estima para conmigo. Era un hombre sensible y emocional. Era un hombre de excesos ante los placeres de la vida. Tenía para mí, que la vida sólo vale la pena, si es para ser bien vivida.

Era un apasionado por su profesión. Recurría a lo mejor que había del pensamiento filosófico sobre las prácticas del cuerpo y en ellas de la educación física y del Deporte.

Fue un precursor en la construcción de un camino profesional en el área de la gestión del Deporte. Vivió una vida llena. Nunca abandonó los sueños incluso cuando la enfermedad lo visitó. ¡Luchó, luchó siempre! Dejó un legado y un ejemplo.

Sólo el olvido es la muerte definitiva. Lo que no olvida sigue vivo y presente.

¡No olvido a mi hermano Manuel Zambrana!

José Manuel Constantino

Presidente del Comité Olímpico Portugués (COP)

Es el hermano Portugués de Manuel Zambrana

Conocí a Manuel hace 35 años de la mano de su hermano Nacho. Durante unos años trabajé en el Servicio de Deportes del Ayuntamiento de Leganés. Manuel, como director de dicho servicio, lo convirtió en la avanzadilla del Deporte para Todos en España.

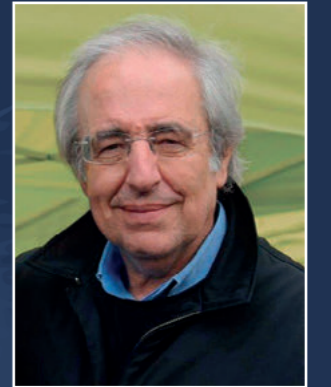
Muchas de las actividades que se desarrollaban en Leganés, tardaron muchos años en ver la luz en otros municipios Españoles. Manuel, como todo PIONERO, nos fue abriendo caminos para quienes íbamos detrás pudiéramos recorrerlos mucho más cómodamente.

Como mente inquieta que era no se conformó, sino que a lo largo de toda su vida siempre ha seguido en la vanguardia, facilitándonos el tránsito a los demás.

MUCHAS GRACIAS Manuel.

Cruz José Alonso Temiño

Profesor de Enseñanza Secundaria. Ldo. en INEF



Fue de los primeros en conocer uno de mis secretos mejor guardados. Alejado de los focos, el maquillaje, las primicias y las guerras de audiencia, Callejo se "exhibe" poco y con pocos. Ni siquiera con Zambrana lo habría hecho. Pero con Manuel... sí. Y a él, a Manuel, es al que Javi, le confesó su pasión por la poesía. Ese aroma de cultura que le rezumaba como sin querer, no tardó en hacerse cómplice, en ser ternura y autoridad a la vez. Por eso, no concibo mejor manera de recordarle que con este poema, que desmitifica el dolor físico, y eleva a cotas inimaginables el dolor emocional. El que todo aquel que apenas cruzase un abrazo con Manuel, debe sentir.

Porque sin ti, Manuel, sí que duele...

*Duele el silencio
si hay un te quiero esperándole.
Cierra los ojos y duele,
si eres tú quien está enfrente.
Duele el dolor de no sentir,
duele si sientes, que no hay caricia.
Duele la lluvia si no te moja
y duele el tiempo, si pasa, de largo.
Cierra los ojos y duele,
si es tu mano la que me tiendes.
Me duele tu susurro si no es
a mi oído al que te acercas.
Me duele un beso si no son
tus labios los que respiro.
Cierra los ojos y duele,
si no es tu abrazo el que me rodea.
A mi me duele descalzarme
de tus recuerdos, que duelen.
A mi me duele desclavarme
de tus espinas, que aún duelen.
Cierra los ojos y duele,
sin ti, me duele.*

Javier Callejo Caballero
Director de Deportes de Telemadrid
y Onda Madrid



Manuel ha hecho una carrera mucho más larga de lo que muchos pensaban. Un corredor incansable por esta senda de la vida. Luchó con uñas y dientes por quedarse con nosotros "unos kilómetros más". Y estoy segura que los últimos tramos fueron muy duros, para él y para sus seres queridos.



Pero esa es la historia de todos los verdaderos corredores de fondo, no desfallecer y luchar hasta el final.

Una oración más que se va para ese gran profesional y persona que nos ha dejado, y para su familia que con tanto amor le ha cuidado todos estos años de larga enfermedad.

Ángeles de Santiago Restoy
CEO de Management Around Sports (MAS)



Querido Manuel Zambrana, gran amigo, llega el momento de decirte unas palabras desde mi humilde persona.

Tengo el Honor y privilegio junto a otros colegas y compañeros los cuales todos fuimos amigos entrañables tuyos, de escribir unas palabras en negro sobre blanco como homenaje a alguien inigualable y único. Un INEF de cabeza y corazón. Estoy seguro que no puedo añadir nada más a todos esos amigos que te rinden homenaje.

Tuve el inmenso Honor y placer de ser amigo y colega tuyo desde hace muchísimos años, puedo decir con toda certeza que Manuel eres un "Libre Pensador", y alguien de quien aprender, siempre estabas ahí para



*Caminante son tus huellas
el camino y nada más
Caminante, no hay camino
Se hace camino al andar
Al andar se hace camino
Y al volver la vista atrás
Se ve la senda que nunca
Se ha de volver a pisar
Caminante no hay camino
Sino estelas en el mar*

Este hermoso poema de Antonio Machado incluido en Proverbios y Cantares, versos todos ellos que han permanecido en el tiempo, me evocan el viaje y toda una vida recorrida por Manuel a lo largo de su trayectoria personal y profesional, y contienen esa esencia de su personalidad a la vez que me hace recordar vivencias donde se entremezclan sentimientos de nostalgia, entusiasmo, esperanza..., que no dejan de ser un camino pasado visto desde el presente más actual.

Y todo ello lo identifico con un recuerdo de una vida, y un desenlace ni esperado ni querido por todos aquellos a los que nos dejó impregnada su huella, y donde queda la estela de toda una existencia, de su ingente labor profesional, docencia, publicaciones, etc., y ese rastro seremos muchos de nosotros los que intentaremos seguirlo.

Conocí a Manuel a finales de los 70, tiempos difíciles de la profesión por las propias carencias de la época, suplidas en muchos de los casos por ilusión, entusiasmo, imaginación, que fue lo que nos hizo evolucionar e ir quemando etapas en todo aquello en lo que estábamos adentrándonos y que tiene mucho que ver con los albores e inicios de la gestión deportiva municipal en España.

Conocí al Manuel apasionado, comprometido, inquieto, riguroso que no solo quería gestionar sino también recopilar, transmitir y recoger todo aquello que se hacía y de ahí todos sus escritos y publicaciones que han sido una de sus señas de identidad más reconocida y admirada en el desarrollo del ejercicio de su profesión.

También conocí al Manuel amigo, desprendido, noble, leal, solidario que era capaz de dar lo que se necesitaba en cada momento, y todos estos valores los representaba y los sigue representando su memoria que permanecerá en el tiempo de todos los que lo hemos querido como un buen compañero y mejor amigo.

Antonio Montalvo de Lamo
Ha sido Director General en el CSD, presidente de la Federación Madrileña de Balonmano y eterno compañero de Manuel Zambrana en el Ayto. de Leganés

lo que necesitásemos, a cualquier hora, nunca nos fallabas siempre buscabas la forma de ayudar positivamente, como tú eres, te definiría como "Un magnífico y excelente profesional, pero mejor persona" un CABALLERO con mayúsculas.

Muchas gracias, amigo, por haberme dejado ser parte de tu vida, sé que estás ahí, abrazos con toda mi admiración, amistad y cariño.

Dr. Jorge J. Fernández y Vázquez
Fue director general de deportes del Ayto. de Móstoles
Actualmente técnico superior de deportes del Ayto. de Madrid
Profesor Universitario, escritor y conferenciante



La brillante trayectoria profesional de Manuel y su impronta es sobradamente conocida por todos. Su contribución a la cultura deportiva, su aportación al municipalismo transformador en el Deporte y su relación con la literatura, entre otras muchas facetas de su legado, han calado en muchos de nosotros.

Manuel era un hombre de gran talla intelectual. Trabajador, inquieto y amante de los libros. Su ingenioso estilo literario, su forma de comunicar y su peculiar manera de contar las cosas, le proveían de un aura carismático - de graciosa sonrisa y fina ironía - que no dejaban a nadie indiferente.

Perspicaz, agudo y a veces hilarante en sus comentarios y reflexiones -aunque siempre directo y sincero con sus muchos amigos- destacaba por su retórico sarcasmo entre todos los que tuvimos el placer de conocerle y tratarle. Valga como resumen y ejemplo de ello la simpática definición, o posicionamiento político "correcto", que de sí mismo hacía como: "liberal independiente de izquierdas".

Personalmente siento mucho su pérdida y - por el distanciamiento habido con el paso de los años - no haber aprendido más a su lado, después de compartir experiencias y conocimientos de manera más intensa en los años ochenta y noventa.

¡Hasta siempre Maestro!

José Luis Jaraíz (Jimmy)

Director Técnico de Deportes en Ayto. de San Sebastián de los Reyes

Manuel Zambrana compañero de viaje...

Fuimos compañeros de colegio.

Independientemente del modelo de educación que recibimos, fuimos personas privilegiadas al tener la oportunidad de vivir el deporte desde edades muy tempranas: el baloncesto su pasión.

Fuimos impregnados del espíritu y de los valores que el deporte transmite y nunca se han separado de nosotros. Forman parte de nuestro estilo de vida.

A su lado formé parte de una generación de profesionales que inició los servicios deportivos en los ayuntamientos "haciendo ciudad" en la periferia de Madrid donde hasta entonces sólo había pisos, calles embarradas y solares abandonados; él en Leganés, yo en Getafe.

Y formamos parte de esa generación que implantó el Plan de Extensión de la Educación Física en los colegios públicos en los años 80. En adelante Manuel Zambrana ocupó lugares destacados en la gestión y el desarrollo deportivo en todas sus facetas.

Momentos históricos que compartimos y de los que me siento orgulloso de haber sido su compañero de viaje.

Felicidades por haber sabido aprovechar bien el tiempo en beneficio de tu profesión y de los ciudadanos, objetivo pleno de toda persona. Tu impronta permanecerá en el Sur.

Hasta siempre amigo.

José Manuel Vázquez Sacristán

Ha sido director técnico de Deportes en Ayto. de Getafe, además de quince años Teniente Alcalde de este municipio, donde nació Manuel



Se nos ha ido...

Se nos ha ido un gran profesional de la gestión deportiva, una gran persona y un gran amigo.

El pasado 3 de diciembre de 2018 falleció D. Manuel Zambrana Contreras después de luchar durante mucho tiempo contra una terrible enfermedad.

Manuel Zambrana, un librepensador como le gustaba denominarse a sí mismo, ha sido durante casi cuarenta años el alma mater del deporte en su querido municipio de Leganés. Recuerdo con mucho cariño y añoranza los buenos momentos pasados con él

y su equipo del ayuntamiento cuando nos reuníamos en su despacho para ver la posibilidad de realizar algunas actividades deportivas de nuestra federación en las diferentes instalaciones de Leganés. Siempre dispuesto a ayudar en todo lo que estuviera en su mano y siempre con una simpatía y cordialidad enormes. Tenía un especial cariño, respeto, amistad y cercanía hacia mi tío Paco Valcárcel y siempre hablaba maravillas de él y le ponía como ejemplo en muchas de esas reuniones. Y me consta que ese cariño, respeto, amistad y cercanía han sido siempre mutuos.

He tenido el privilegio de coincidir varias veces con Manuel y su familia en verano, incluso en el mismo hotel de vacaciones y siempre he pasado unos momentos muy agradables conversando con él sobre diferentes temas relacionados con el deporte y con la vida. La última vez ha sido el pasado verano, que ya se encontraba bastante mal y enseguida quiso que comiéramos juntos con su hermano Nacho también.



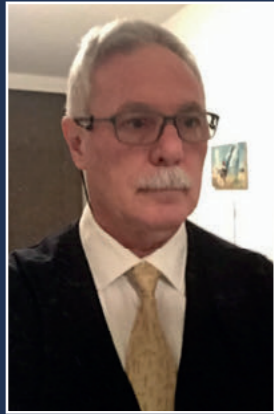
Hay lazos de unión y amistad grandes y auténticos entre la Familia Zambrana y nuestro deporte, Judo. Muchos Maestros y Entrenadores de Judo están muy consternados por la dolorosa pérdida de Manuel: Francisco Valcárcel, Young Lee, Macario García, Álvaro G. Polano, Manuel G. Pizarro, Vicente Picazo y un largo etcétera que han conocido a Manuel y saben bien de su enorme calidad humana.

Se nos ha ido un gran profesional de la gestión deportiva, una gran persona y un gran amigo. Descanse en Paz.

José Luis Valcárcel Robles

Presidente de la Federación Madrileña de Judo y Deportes Asociados





Hasta siempre, Manolo.

La vida nos pone ante evidencias que no siempre son fáciles de digerir y gestionar. Manolo, ya no está entre nosotros, pero siempre tendrá un rincón en nuestra memoria.

Conocí a Manolo y José Antonio Rodríguez, como tutores del Curso sobre “Instalaciones deportivas y Gestión del deporte municipal y de sus infraestructuras”, auspiciado por la FEMP y el CSD a finales de los años 80. Dos entusiastas avanzados en el tema, que han dejado su impronta teórica en diferentes publicaciones y numerosos ejemplos prácticos en el ámbito municipal. Pero si he de honrar su memoria, lo haré diciendo que fueron dos excelentes personas, amig@s de sus amig@s, buenas, ejemplares, honestas, e incansables, que lucharon “hasta el último día de sus vidas” por sus ideales.

De Manolo, quiero destacar su talante conciliador y positiva actitud frente a todo, su ejemplo de gran luchador, su ejemplar desempeño profesional y su compromiso permanente por “aportar valor a lo social”, especialmente en lo público, para que “todas” las personas tuvieran acceso a la cultura física y deportiva, con servicios de calidad en igualdad de oportunidades.

En mi nombre y en el de todos aquellos que compartimos tus enseñanzas y amistad, te agradecemos, “lo mucho” que nos has aportado y te deseamos un feliz viaje, allá donde estés. Nunca te olvidaremos, “Manolo”. D.E.P.

Juan-Andrés Hernando López
Arquitecto urbanista

A la familia y amigos de Manuel Zambrana:

Qué puedo decir sobre Manuel cuando llevábamos tiempo temiendo el triste final. Ya se encargarán los que escriban en este número de DEPORCAM de glosar sus virtudes, anécdotas y vivencias y sobre su entereza ante la enfermedad que padeció durante los últimos años de su vida. De cómo disfrutaba de una buena comida rodeado de amigos donde se hablaba de todo. Era un gran conversador y escribía con fluidez y sensibilidad. Pero no quiero seguir en esta línea, otros lo harán mejor que yo.



Creo que ahora de lo que se trata es de encontrar consuelo, a mi me ha ayudado la lectura de un poema que me atrevo a reproducir aquí y que hoy quiero compartir con familiares y amigos, quizá también os ayude, es de un poeta inglés apenas conocido, David Harkins :

*“Puedes llorar porque se ha ido,
o puedes sonreír porque ha vivido.
Puedes cerrar los ojos y puedes rezar para que vuelva
o puedes abrirlos y ver todo lo que ha dejado,
tu corazón puede estar vacío porque no lo puedes ver,
o puede estar lleno del amor que compartísteis.
Puedes llorar, cerrar tu mente, sentir el vacío y dar la espalda,
o puedes hacer lo que a él le gustaría:
sonreír, abrir los ojos, amar y seguir.”*

Juan Iglesias Hidalgo

Ha ocupado varios cargos de alta responsabilidad en la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid



Llegaba a un sitio en el que no sabía lo que me iba a encontrar y lo que me encontré fue la sonrisa de un tipo afable al que su apellido había ganado mi afecto previo a lo largo de tantos años oyendo hablar de “los Zambrana”. Manuel me enseñó a moverme en ese espacio en el que a él le resultaba cómodo, cuando le dejaban, e incómodo, cuando le recordaban de donde venía.

Tuvo ese don de llenar el espacio vital que ocupaba. De transmitir la mejor herencia que se puede transmitir a los que te rodean: la sonrisa y el chascarrillo. Solo un tipo como él podía hacer que todos sonriésemos ante la frase: “me deprimó lentamente”. La frase era mentira pero la sonrisa estaba asegurada.

En los meses que compartimos experiencia profesional, le regaló a dos personas una de las más bonitas vivencias: devolverles 50 años atrás en uno de esos ratos que en tu vida se convierten en inolvidables. Fue el creador de aquel momento y me tuvo de cómplice. Un túnel del tiempo apasionante.

Manuel, mi muñeca lleva aquel reloj. Mi corazón aquel apellido: Zambrana para siempre; Manuel para unos pocos. DEP amigo.

Juana Manuel Álamo

Fue concejal de Deportes en Ayto. de Leganés



Recuerdo muy nítidamente cuando, como Alcalde de Leganés, reuní en mi despacho al Concejal de Deportes, al Director de la Fundación Leganés para el Deporte y al Director de Deportes del Ayuntamiento. Les propuse un imposible y la reacción de Sebastián, Javier y Manuel fue la esperada. Leganés, una ciudad en la que 30.000 vecinos y vecinas hacían deporte cualquier fin de semana en sus instalaciones deportivas y de cualquiera de las 25 disciplinas deportivas que se ofrecían en la ciudad, merecía tener el Premio Nacional del Deporte. El problema radicaba en que Leganés ya tenía uno, otorgado en 1980, y conseguir el segundo era ardua tarea. Nos pusimos a trabajar en ese anhelo, nos esforzamos y lo

conseguimos en 2010. Fue un triunfo de toda la ciudad, de deportistas y clubes. Y les puedo asegurar que Manuel Zambrana tuvo mucho que ver, tanto en el primero como en el segundo.

Me quiero quedar con este recuerdo de Manuel. Un profesional serio, riguroso y gran conocedor del deporte. Polemista con talante, leal con las instituciones y, lo más importante, buena gente.

Gracias Manuel por haber ayudado a hacer de Leganés una ciudad donde vivir cada vez mejor.

Rafael Gómez Montoya

Alcalde de Leganés 2007-2011

Diputado del Grupo Parlamentario Socialista en la Asamblea de Madrid

En recuerdo de Manuel Zambrana.

Resulta muy difícil expresar en unas palabras todos los recuerdos que tengo de un buen amigo, un gran colega y un divertido comensal. De rico verbo, gran personalidad, con apariencia inicial duro y hasta de cierta fiereza. Según ibas conociéndole, podías apreciar fácilmente el gran corazón que albergaba, -corazón de "socorrista por convicción"-, como le gustaba decir entre risas, que permitía auxiliar a "los suyos", una vez cruzada la puerta de la amistad.

Me gusta recordar a los míos en los buenos momentos y con Manuel, - Don Manuel-, había muchos..., y especialmente aquellos ratos que pasábamos después de compartir el Máster de Gestión Deportiva de la FEMP (él como profesor), donde después de una prolífica jornada, siempre encontrábamos un sitio donde reunirnos para hacer un breve repaso y unas extensas risas, acompañados de unas cervezas y de mucha oratoria deportiva.

Ante su ausencia definitiva, queda la sensación de haber podido pasar más tiempo con una persona que realmente merecía la pena, pero tan cierto lo uno, como lo intenso y aprovechado de cada minuto compartido; siempre le tendremos presente cada vez que nos encontremos amigos comunes o con alguien de su familia -con los que tengo la suerte de compartir amistad-, porque Manuel ha dejado un gran vacío y un apellido para recordar en el mundo de los gestores deportivos.

Una enfermedad rara ha sido la causante de haber terminado con una persona especial, pero ha sabido dejar como legado la red protectora que alberga a todos aquellos que le hemos valorado y querido.

SIEMPRE EN EL RECUERDO..., DON MANUEL

Rafael Gutiérrez

Jefe de servicio de Deportes en el Ayto. de Móstoles



No resulta fácil escribir sobre un amigo que ya no puede escucharte. Son mensajes al viento o melodías muy personales, con mucho dolor y amargura.

*Donde se esconden las palabras.
Donde se escuchan las olas y el silencio estalla.
Cuando la mar se rompe y la luna calla.
Donde el agua se funde con el cielo.
Donde el horizonte es una línea.
Donde se requiere el verso.*

Allí quiero recordarle, buscando las gotas del sudor del esfuerzo que se escapan. Allí, donde sólo juegan "los libre pensadores" - como él decía -, saludaré a mi amigo Manolo, lo veré nuevamente alegre y locuaz, con los brazos abiertos y sus manos vacías de tanto dar, y éstas se fundirán en un aplauso interminable de sentimientos.

Desde su amplio universo hará, una vez más, de moderador, de anfitrión y dirá:

*Bienvenidos al mágico mundo de los sueños compartidos.
Un viaje al vacío sin huellas, un camino a la nada sin lágrimas.
Abre tu corazón, duerme la luna, despierta al alba.
Cuando la vida acaricia.
Cuando la luz se apaga.
Cuando la magia es hombre y la nostalgia un nombre.
Cuando te rompen las entrañas.
Cuando vuelve la calma.*

(A mi amigo Manolo Zambrana)

Rafael Lahuero

Compañero de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid



Sirvan estas sentidas palabras para honrar a un amigo y recordar no solo a la persona que nos ha dejado, que también, sino al legado que inició años atrás cuando decidió abanderar proyectos del estilo del Círculo de Gestores, revistas deportivas como Deporte y Gestión, Deporcam, los Cuadernos Técnicos y, tantos y tantos proyectos donde recoger la sabiduría y conocimiento de tantos y tantos gestores deportivos, consagrados y emergentes, pero todos ellos, con algo siempre que decir.

Manuel, fuera de toda duda, siempre fue un maestro, no con la prosa que dominaba como nadie, sino porque siempre hablaba y se rodeaba de conocimiento y de buena gente..., gente como él era, grande, noble y con mucho que decir.

Hoy, desde la tristeza por su pérdida, y desde la admiración por su lucha (jamás abandonó la ilusión de contar, no dejó de escribir, ni siquiera cuando ya era más que palpable la falta de aliento), quiero

invitar a todos los que, de una u otra forma habéis colaborado con él en que siga viva la llama para seguir contando todo lo bueno, que hay mucho, en este sector llamado DEPORTE.

Donde estés Manuel, no dejes de escribir renglones de tu sabiduría.

Rafael González García

Fue Director Financiero de Opade, compañía fundada por Manuel Zambrana junto con otros accionistas

Toda Iberia llora por tí, Manuel.

Como decía en el título, toda Iberia (España y Portugal) te llora Manuel, desde Lisboa a Valencia, desde el País Vasco a Andalucía, en todos los lugares se te recordará, y lamentablemente tu hueco sólo se llenará con el tiempo.

Ha sido un honor y un privilegio compartir contigo una época de las más satisfactorias de mi vida. Gracias amigo.

Extraordinaria era tu capacidad de liderazgo, me enseñaste que trabajar duro para los demás era lo primordial, exigir a tu equipo el máximo posible y, sobre todo, proteger al más débil, fueron tus valiosas enseñanzas.

Pero sobre todo me quedaré con tu humanidad, con la cual llenabas cualquier lugar donde estuvieras, esa abrumadora personalidad, esa mezcla explosiva de deporte y cultura siempre tan defendida por ti, en fin, me faltarían calificativos, pero creo que el que mejor te definiría es GRAN PERSONA.

Te echaré de menos, pero conociéndote sé que estés donde estés, tendrás tus animadas tertulias y estarás cuidando y protegiendo a los tuyos.

Gracias por todo Manolo.

Sebastián Ortega Chacón

Fue concejal de Deportes del Ayto. de Leganés



A veces conoces a las personas, más por relaciones indirectas de su gente más cercana, que por las ocasiones, escasas en mi caso, que tuve de compartir momentos con ellas.

Este es el caso de Manuel Zambrana. En mis comienzos como vendedor nos presentaron siendo yo un principiante en alguna ocasión y siempre tuve la sensación de que me estaban presentando a alguien importante, que ese era un momento que me aportaría cosas.

Y en efecto lo era. Manuel, a pesar de ser un pionero en la difusión del Deporte en España, era cercano, amable y sencillo, y las conversaciones con él se convertían siempre en lecciones de vida y profesionalidad para el entonces principiante que yo era.

Más tarde, mi relación con Nacho, su hermano, me mantenía al día de su lucha contra la enfermedad y su gran entereza, tan solo ver el amor, respeto y admiración con el que otra eminencia como Nacho trataba a su hermano reflejaba el valor humano de esta familia.

Guardaré en el recuerdo una deliciosa comida las navidades del 2017 en la que hablamos de anécdotas, y otra vez, 25 años después, salí con la misma impresión de ser solo un principiante a su lado.

Un honor haberle conocido.

Tony Guallar

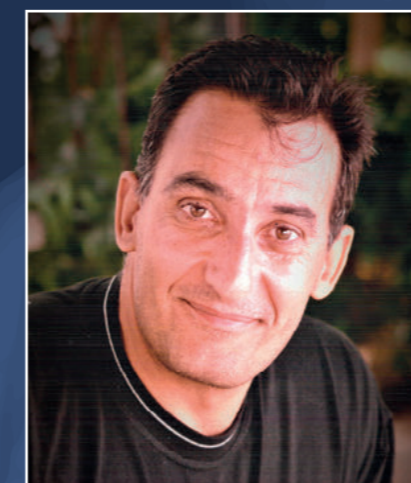
Director Comercial en Matrix Fitness



FieldTurf
A Tarkett Sports Company

LÍDER MUNDIAL EN SOLUCIONES DEPORTIVAS.

FIELDTURF POLIGRAS, S.A.
AVDA. LLANO CASTELLANO, 13-4º PL. 28034 MADRID
FIELDTURF.COM



Conocí a Manuel Zambrana Contreras a través de su hermano Nacho, amigo y compañero de promoción y al igual que Manuel, Licenciado en Educación Física por el INEF de Madrid.

Caben destacar muchas facetas de Manuel Zambrana Contreras, pero quiero destacar su entrega en la divulgación de la Actividad Física desde los puestos de responsabilidad que ha ocupado, así como su defensa de la Profesión de los Licenciados de Educación Física en el marco de la Actividad Física, reivindicando siempre y con argumentos la creación de un Ministerio del Deporte, como punto central de las políticas Educativas y de Gestión.

A través de las diversas publicaciones: libros, conferencias, etc; se debe considerar a Manuel como un humanista de corte Machadiano, le gustaba la poesía, así como sus reflexiones sobre el deporte que es un reflejo de la vida, de esa vida que él tanto amó.

Descansa en Paz, AMIGO Manuel.

Miguel Martínez Valladares

Profesor de Enseñanza Secundaria. Ldo. en INEF



Recordando a Manuel.

Quisiéramos compartir el cariño y afecto especial que sentimos por Manuel.

Nos ha dejado una huella profunda que será difícil olvidar, Manuel destacó por ser una persona culta, inteligente, con un don especial para la comunicación, generoso y con unos valores muy profundos, sobre todo el de la amistad.

Este pasado verano visitamos a Manuel, que con mucho esfuerzo salió de casa para compartir un rato con sus amigos de Mallorca. Como anfitrión nos invitó a tomar unas cañas y degustar los "mejores torreznos de Madrid".

Durante el agradable encuentro y en un intento de retar al destino, compró unos cupones que repartió entre todos nosotros a la vez que comentaba con mucha ironía, que la mala suerte con que el destino le había tratado, en algún momento debía dar un giro y podíamos tener una alegría... Nos reímos y nos ilusionamos, pero de ahí no pasó, fue un placer compartir ese rato junto a Pepa, Paloma y Nacho.

Unido al recuerdo de Manuel siempre nos acompañará el de Pepa, que con una valentía y entereza encomiable, mostró constantemente su mejor sonrisa para animarle en tan complicado viaje.

Hasta siempre querido Amigo.

Pedro Caldentey y Ana Aventín

Pedro es del INEF, como Manuel. Ana, su mujer. Ambos grandes amigos

EXPERIENCIA, COMPROMISO E INNOVACIÓN EN INSTALACIONES DEPORTIVAS

"Líder en Pistas de Pádel"

COLESPA

C/ General Pardiñas, 45 - bajo B, 28001 Madrid
 Teléfono: 645964209
 info@colespa.com
 inma@colespa.com
 www.colespa.com

Yo tuve un coach: Manuel Zambrana.

Se dice que "un camino empieza con un paso" y uno de los pasos más importantes que yo he dado en mi carrera profesional fue conocer a Manuel. Acababa de llegar a Madrid para comenzar INEF y él me ayudó con ese trabajo con el que poder pagar mis estudios. Manuel decía que vio algo en mí, y reconozco que siempre me sentí afortunada por su amistad. Él tenía esa habilidad, que solo algunos poseen, de ver dentro de la gente, descubrir sus talentos, apoyarlos y convertirse en la brújula que encarrilaba nuestros futuros. Me ayudó, como a tantos otros, a lograr metas, a descubrir objetivos, y nos acompañó en los buenos y en los malos momentos como solo un buen amigo puede hacerlo.

Estos días me he preguntado qué habría sido de mi vida si no hubiera conocido a Manuel, y he llegado a la conclusión de que todo habría sido más difícil. De él aprendí la importancia del esfuerzo propio y a reconocer el esfuerzo ajeno, la lucha y la voluntad inquebrantable, la suma del trabajo en equipo y a perseguir la vocación y los sueños, aunque por ello se pague un alto precio.

Manuel era el hombre justo, protector y colaborador, esa persona amable y crítica que necesitamos tener cerca y que yo tuve la suerte de encontrar desde muy joven. Siempre había en él palabras de ayuda firmes y decididas, confianza y apoyo en los proyectos, y ese análisis sin condescendencia que hay que escuchar para crecer sin relajarnos. Manuel siempre sintió orgullo de lo que conseguíamos, porque nos enseñó que el valor del esfuerzo nos diferenciaría de otros, por eso siempre fue merecedor de nuestra gratitud y admiración.

Ser "coach" es ahora una profesión, pero Manuel ya lo era cuando se desconocía, y serlo solo significaba vocación de ayuda, de bondad y de grandeza. Reconozco que durante todos estos años tuve al mejor coach que se puede tener, y hoy es complicado reflejar en estas pocas palabras mi admiración, el reconocimiento por tu fuerza y por tu voluntad de trabajo inagotable.

Manuel, como siempre hablábamos, seguiré por el camino marcado y espero que, allá donde estés, no dejes nunca de guiar nuestros pasos, aunque todo será mucho más difícil ahora que no estás a nuestro lado.

Gracias, Maestro.

Leonor Gallardo Guerrero

*Conferenciante y escritora
 CEO del Grupo IGOID
 Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
 Profesora Titular de la UCLM*

Se me ha ido un "tío" íntegro, una persona buena sin duda, mi amigo Manuel. Me alegro de haber vivido tanto contigo, y todas buenas.

Gracias por el respeto mutuo, y el cariño recíproco.

El fútbol cimentó nuestra buena amistad. Apasionado como era para y por el DEPORTE, no podía ser ajeno al FUTBOL, mi pasión. Manuel era un gran entendido de este deporte, que nos unió, aunque creo que fue más por su amor a la gente, a toda la gente en general, y por supuesto ahí me encontraba yo junto a él.

Imparte tu sabiduría allá arriba, tienes mucho que enseñar.

Un besote tan gigante como tú.

Luis Ángel Duque Mata

*Entrenador Nacional de Fútbol
 Compañero del Servicio de Deportes en el Ayto. de Leganés*





Alguien dijo que las buenas personas nunca se van para siempre, pues permanecen eternamente en el corazón de los que tanto las quisieron. Eso mismo ocurre con nuestro amigo Manuel Zambrana, fallecido hace algunos meses. Sirvan estas palabras para rendirle un pequeño homenaje.

Cuando se conocía a Manuel por primera vez, imponía mucho respeto por su seriedad, pero cuando hablabas dos veces con él, percibías su sencillez, su humanidad, una diplomacia exquisita y un sentido de humor ilustrado, que utilizaba citando a Marañón, Machado o recitando alguna perípeca del Marqués de Bradomín..., siempre extractos muy bien elegidos, para sacar una sonrisa.

Manuel era una persona divertidísima, y en ámbitos lúdicos, era único. Muy cariñoso, siempre pendiente de sus compañeros y ante cualquier dificultad, siempre tenía una palabra amiga que te reconfortaba.

Fue una persona muy exigente en el trabajo, humilde y sencilla, y pese a todos sus logros profesionales, el último, en el año 2010

que consiguió para el Ayuntamiento de Leganés el Premio Nacional del Deporte, siempre se mantuvo trabajando con entidades, asociaciones, federaciones..., promocionando el deporte.

Deportista, profesor, escritor, padre y marido..., en sus artículos siempre se acordaba de sus hijos y de su querida Pepa.

Gracias por todo Manuel, y haciendo un resumen (porque no me puedo extender), especialmente por tu amistad y tu generosidad.

Donde quiera que estés, un abrazo y hasta siempre amigo.

Mario Sánchez Martín

Ingeniero Industrial

Jefe Sección Obras y Mantenimiento en Ayuntamiento de Leganés

Querido Manolo:

He alardeado de tu amistad y me siento muy orgulloso de ello. Siempre he admirado a aquellos que como tú hacían fluir de su pluma tan hermosos textos.

Yo en mi pobre ignorancia y sabiendo lo que te gustaban las bellas citas encontré al fin a alguien que escribió algo de lo cual aprovecharme para poder decirte: hasta siempre amigo, es de Marco Tulio Cicerón extraído de su libro "La Amistad".

"Así entendida y practicada, la amistad es el mayor bien después de la virtud. Tan grande que, gracias a ella, hasta los ausentes están presentes, hasta los necesitados tienen de sobra, hasta los débiles se sienten vigorosos y, lo que resulta más difícil de decir, hasta los muertos están vivos. Por el contrario, si alguien quitara de la vida la amistad, sería como si apagara la luz del sol: el mundo, y con él nuestra vida entera, quedarían envueltos en tinieblas y en un hielo glacial."

Luis Nieto Orihuela

Ha sido Gerente del Patronato de Deportes del Ayto. de Pozuelo

Manuel Zambrana dedicó a Luis Nieto uno de sus escritos en Deporcam 38 página 25 parafraseando a Mario Benedetti



Manuel Zambrana Contreras, testimonio de una época del deporte municipal.

No resulta fácil escribir unas líneas sobre Manuel en estos momentos de consternación y mucho menos sintetizar toda una vida de compañerismo y profunda amistad. Siempre tuvimos una gran dosis de complicidad y la certeza de que podíamos contar el uno con el otro. Corría el año 1981 cuando le conocí y me sorprendió con un "Hola Carlos, yo soy librepensador y ¿tú?". De inmediato se convirtió en uno de mis referentes. Aún no sabía la inmensa fortuna que iba a suponer conocerle y gozar de su amistad.

Simultaneó su trabajo en Leganés con otros cometidos profesionales, extensos y conocidos por todos. Quisiera destacar su labor en diferentes ámbitos, desde la FEMP al CSD, pasando por innumerables programas formativos, y su maestría como escritor y comunicador. Contribuyó como nadie a la creación de espacios de debate profesional y fue clave en el nacimiento del Círculo de Gestores, ganándose el respeto y la admiración de todos por su capacidad de trabajo, su sabiduría y su calidad humana. Su inestimable aportación profesional solo es comparable a su talla personal.

Durante estos últimos años y ante la adversidad hemos visto en toda su magnitud su valía, siempre con una actitud positiva e incansable al desaliento. Cuando nos dejó me invadió una inmensa tristeza, solo reconfortada por el recuerdo de los buenos momentos compartidos y por el privilegio de haber contado con su amistad. Manuel, nunca olvidaré tu capacidad dialéctica, tu excelente oratoria y tus acertadas reflexiones no exentas de fina ironía. ¡Qué razón tenías cuando me insistías en lo de que el deporte es un concepto polisémico!

En definitiva, el mundo del deporte tiene mucho que agradecer a Manuel Zambrana, testimonio de una época del deporte municipal.

Muchas gracias por todo, amigo.

Carlos Delgado Lacoba

Jefe de Servicio de Deportes del Ayto. de San Sebastián de los Reyes

Querido Manuel:

Se me hace extraño escribir estas líneas en tercera persona como si estuvieras muy lejos. Así que no lo haré. Yo te veo ahí, con esa sonrisa socarrona, esos comentarios contundentes y apasionados, esos juicios que sientan cátedra, pero, trascendiendo lo obvio, ese corazón que todos los que te conocimos allá por 1983 ya intuíamos que no te cabía en el pecho. La pandilla de amigos de tu hermano Nacho, del Inef, sí.

Nos diste toda tu confianza desde el principio, porque tú lo das todo. Eres exigente, sí, pero siempre he notado el calor de tu protección, tu cariño, tu respeto y tu amistad. Hasta el punto, de sentirme como de tu familia, esa familia que tú supiste crear, no sé si conscientemente, pero tangible y real, entre todos aquellos que llegamos a Madrid con lo puesto. Y que tuvimos la suerte de cruzarnos contigo y convertirte en un referente. Hasta el punto también de llamarte a menudo cariñosamente "Tito Manolo".

Los ratos pasados contigo han sido un privilegio, por todo, pero sobre todo por tu impagable sentido del humor. Era sentarme contigo y reír. Reír a gusto con un amigo. Un fuerte abrazo para siempre. Gracias Manuel.

Nacho Revuelta Armengou

Director Gerente en Aossa-Santagadea





Manuel Zambrana, un humanista al servicio del deporte.

Citius, Altius, Fortius

Manuel era un humanista en el sentido más amplio. Optó por el deporte como expresión de su vocación y lo entendió siempre como un concepto universal que trasciende la actividad física y engloba las mejores virtudes del ser humano.

Citius

Deportista, entrenador, gestor del deporte, investigador, escritor y sobre todo gran comunicador. Las citas, siempre oportunas, de poetas, filósofos, científicos brotaban con naturalidad, demostrando su preocupación por acelerar la difusión del deporte y llevarlo al encuentro de otros ámbitos como la salud y la cultura.

Altius

Siempre me llamaron la atención sus artículos en Deporcam. Se asemejaban a ese tramo un poco más suave de una dura ascensión que nos permite admirar las vistas y encontrarnos con nosotros mismos, elevaban al deporte para ponerlo al nivel de las más altas aspiraciones del hombre.

Fortius

Su lucha final con la enfermedad fue otra prueba de la fortaleza de su carácter. Recuerdo sus mensajes celebrando con buen ánimo la salida de sus, infelizmente frecuentes en la última época, visitas al hospital.

En sus artículos y en sus libros, queda reflejado para siempre, el humanismo de ese gran referente que para el deporte en España ha sido y es Manuel Zambrana.

Manuel fue, un deportista al servicio del humanismo...

Ernesto Aspe

CEO de Johnson Health Tech Ibérica, firma responsable de la marca de fitness Matrix



A Don Manuel Zambrana.

Corría el año 1982 cuando un chico de Almería estaba cumpliendo su gran sueño, estudiar INEF en Madrid. Allí conoció entre los compañeros de su clase a un judoka gigante como persona que se llamaba Nacho Zambrana. A todos sus amigos compañeros "ineftos" y de "provincias", con el objetivo que pudiésemos ahorrar a nuestros padres unas "pesetas", nos ofreció que si queríamos ser monitores deportivos (en la especialidad de cada uno) en Leganés, donde uno de los "jefes" era su hermano mayor (MANUEL).

No tengo palabras para agradecer a Manuel la oportunidad de nuestro primer trabajo, a pesar de las 2 h que tardaba en llegar hasta allí entre metro y bus. Siempre nos ayudaba, nunca una mala palabra ni una mala acción. Un grandísimo profesional y mejor persona, incansable luchador por la profesión y defensa de la Educación Física en España. En estos últimos años he podido colaborar esporádicamente en "su revista" Deporcam y desde aquí quiero escribir estas palabras de infinito agradecimiento a este luchador por la vida, enviando un fortísimo abrazo a toda su familia y el pésame para todo el deporte español por una gran pérdida, pero con un legado extraordinario de honestidad y profesionalidad.

Antonio Jesús Casimiro Andújar

Doctor en Educación Física. Profesor titular UAL.



PRACTICA GO fit



Ejercicio



Nutrición



Descanso



Motivación

GO fit

VIVE MÁS Y MEJOR

Madrid · Málaga · Granada · Córdoba · Sevilla
Ciudad Real · Valladolid · Oviedo · Santander
Las Palmas · Lisboa

902 006 500
go-fit.es



El Rey de la empatía.

Seguramente había más de 200 personas delante del Ayuntamiento de Leganés cuando llegué para dar una conferencia sobre los “Modelos deportivos en Europa”. Era febrero de 1982 y todo lo habían montado dos antiguos alumnos del INEF, Manuel Zambrana y José Antonio Rodríguez, que debían tener una gran capacidad de organización y convocatoria, pues era evidente que yo no era muy conocido en aquel entorno. Manuel, que parecía llevar la batuta, me dijo con cara de fastidio “¡No te importará que cambiemos el lugar!... Aquí no cabemos y sigue llegando gente...”. Guió al grupo hacia la “Ermita de los Frailes” situada a las afueras de la ciudad como si fuera un nuevo flautista de Hamelin y al final más de 300 personas abarrotaron el local con una atención casi religiosa, interesados en conocer qué se podía hacer para salir de aquella situación.

Ambos comenzaron a publicar libros deportivos cuando nadie lo hacía y me empeñé en que se les concediera una de las primeras “7 Estrellas del Deporte” de la CAM por su labor investigadora y divulgativa. Más tarde, pusimos en marcha el primer Master en Gestión Deportiva patrocinado por la FEMP y el CSD, en el que Manuel tanto tutorizaba a los alumnos más retraídos por su capacidad empática, como hablaba de programaciones para la tercera edad o los discapacitados, u organizaba prácticas de “rafting” en el Tajo, en un curso que resultó inolvidable para todos los asistentes. ¡Con estos antecedentes no es extraño que siga montando actividades allí donde esté!

Fernando Andrés Pérez

Es Arquitecto, y fue director General de Deportes de la Comunidad de Madrid



Sin duda, uno de los mejores regalos que nos da la vida, son las amistades. Son aquellas personas que escuchan todas las locuras que hay en nuestra cabeza y no nos juzgan ni acusan y que también nos dan ánimo en medio del desaliento.

Ahora que te has ido, querido Manuel, quiero agradecerte todo lo que me ayudaste en esos momentos difíciles de mi carrera profesional, dando la cara públicamente, apoyándome y denunciando esas injusticias que se cometen en nuestros trabajos, no solo conmigo sino con el resto de compañeros que nos dedicamos al mundo de la gestión en el ámbito municipal.

Decirte, que has sido un amigo y que has dejado una huella muy profunda y generosa en mi vida y carrera profesional, ya que tus palabras y actitudes van a permanecer en mí para el resto de mi vida.

Descansa en paz, amigo.

Nicolás Santafé

Técnico superior de Servicios en la Concejalía de Deportes en Ayto. de Las Rozas



A Manuel Zambrana...

Es un honor poder hablar y homenajear en mi nombre y en el de todos los compañeros del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid a Manuel Zambrana Contreras, que desgraciada y tristemente nos ha abandonado hace unos días.

Manuel Zambrana, ha sido sin duda alguna un referente de la gestión deportiva y uno de los impulsores y fundadores del Círculo del Gestores, pero además de su trayectoria profesional en este ámbito, era alguien que tenía la cualidad de escribir francamente bien, virtud y don que le permitía poder contar cosas, muchas cosas, no solo hablarnos de aspectos técnicos de la gestión, Manuel ha realizado

grandes reflexiones políticas y sociales en torno al mundo del deporte, ha realizado infinidad de entrevistas, ha sabido transmitir sentimientos y emociones, ha sabido homenajear a compañeros a los que él quería y que se han quedado con sus palabras para siempre en sus corazones.

Esa capacidad de comunicar, es la que hará que su legado se quede para siempre entre nosotros, y muchos de nosotros, que le conocíamos hace mucho tiempo, nos quedaremos con mucho más, nos quedaremos con las risas, con las cañas compartidas, con las disquisiciones, con los encuentros, con los desencuentros, con las emociones compartidas, en definitiva con todo lo que se vive y comparte con las personas que quieres.

Manuel Zambrana era un hombre pasional, abierto, franco y bueno, esto último, sin duda, supera todo lo demás, por ello deja vacío, deja hueco...

Con todo nuestro respeto, admiración y amor a Manuel Zambrana que siempre estará con nosotros.

Milagros Díaz Díaz

Presidenta del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid y Directora General de Deportes del Ayto. de Alcobendas

Manuel Zambrana, compañero, amigo..., pero sobre todo gran persona.

Coincidió en diferentes etapas de mi vida profesional con Manuel y solo puedo decir desde la diferencia ideológica, que era buena gente. Recuerdo las muy diversas ocasiones en que nos enredábamos en la palabra sobre la gestión del deporte, los ayuntamientos..., y siempre el “libre pensador”, como le gustaba autodefinirse, defendía con pasión y vehemencia el modelo en el que creía, que no era otro que el amor a su profesión, la Educación Física, y difundir los valores del Deporte.

Lo supo hacer en el Ayuntamiento de Leganés, del que era Director, y que tanto le debe, al ser hoy un Municipio donde el Deporte está presente en la sociedad civil. Y lo manifestaba en cualquier sitio del mundo en el que se encontrara, de lo que doy fe por las muy diversas ocasiones en las que coincidimos, en cursos, seminarios, congresos, etc...

Donde quiera que estés Manuel, no lo dudes, ponles el Chandal y disfruta, amigo.

Antonio Garde Fernández-Fontecha

Ha sido Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid y concejal de Deportes en el Ayto. de las Rozas





Recuerdos.

Fue a finales de la década de los setenta, y fue el baloncesto, el deporte del que era un apasionado jugador, entrenador y seguidor, el que lo trajo a Leganés. Vino con un grupo de jugadores más, a reforzar un casi naciente Leganés. Y aquí se quedó, se quedó para siempre. Y aquí desarrolló su vida profesional tan amplia, fecunda y trascendente.

Pero nuestros recuerdos se dirigen al amigo fiel, generoso, culto, de personalidad arrolladora. Fiel para saber querer y conservar a los amigos desde siempre y hasta siempre. Generoso hasta la constante preocupación por los otros. ¡Cuántas personas pueden celebrar su trabajo, la orientación laboral de sus vidas y hasta sus jubilaciones gracias a Manuel!

Culto y de personalidad arrolladora. Recordamos las para nosotros “famosas Noches del Menfis”, los numerosos acuerdos en el Melody y sobre todo las tertulias en el comedor de nuestra casa que iban desde la hora del aperitivo hasta después de la cena. En todos estos momentos, alrededor de él, giraban los numerosos temas que se abordaban.

La enfermedad nos mostró a otro Manuel, luchador como aprendió desde joven en el deporte. Nos unió más en la amistad y nos hizo disfrutar de los momentos de esperanza en la recuperación y de pequeños momentos en que saborear la cocina de Choni (siempre la reconoció como su cocinera favorita). Han sido famosos los callos, el rabo de toro, las manitas de cerdo, el bacalao, que disfrutaba en sus largas estancias hospitalarias, y que Choni le preparaba con la misma ilusión que Manuel recibía.

Dejamos para otro espacio la semblanza del gran profesional que fue.

Agradecemos a la vida el regalo que nos hizo con la presencia tantos años de Pepa y Manuel y la unión de su familia y la nuestra. Pero no queremos acabar sin manifestar la extrañeza que nos supone el comprobar que la entidad, la única, a la que ha dedicado su vida y dado tantos éxitos, el Ayuntamiento de Leganés, no ha tenido tiempo en estos cuatro años de enfermedad para ofrecerle un pequeño o gran homenaje, un homenaje.

José Miguel Tiburcio Lechón y Ascensión Jiménez Escribano (Choni)

Esos amigos de siempre y para siempre



Querido Manuel:

Ojalá no tuviera que escribir nunca estas palabras. Si tuvieran que hablar los datos, las cifras serían aplastantes. La de proyectos emprendidos, la cantidad de personas ayudadas, los retos conseguidos con los que se ha contribuido a hacer un mundo un poco mejor, más justo, a través de la actividad física y el deporte, han sido tantos, que cualquiera quedaría abrumado.

Pero nos han pedido que hable el corazón y ahí, querido amigo, el resultado vuelve a ser increíble. Tu calidad humana, a todos los niveles, es incuestionable. La admiración, el respeto y la gratitud hacia tu persona que tenemos todos los que hemos tenido la suerte de haberte conocido, de haber podido compartir algún proyecto contigo, es y será infinita.

Has sido una gran persona, con una increíble calidad humana y profesional, un maestro, un referente, un guía y una fuente de inspiración con el que se podía disfrutar cada momento a tu lado. Tus lecciones y tu legado nos ayudarán para siempre. Me quedo con muchas enseñanzas para la vida gracias a ti. Muchas gracias, amigo Manuel.

Alberto Dorado Suárez

Doctor en Educación Física. Profesor asociado en la UCLM

Siempre me costó enfrentarme al folio en blanco, pero quizás sea en esta ocasión la que se me ha hecho más dura.

Conocí a Manolo cuando coincidimos como profesores en el Máster en Gestión Deportiva de la FEMP, ya entonces, me llamó la atención su entusiasmo y vocación editora, que le llevó a publicar numerosos artículos y libros, y a implicar y dar espacio, a todos aquellos que tenían algo que decir dentro del ámbito del deporte, la actividad física y la gestión deportiva.

Aunque no pertencí a su círculo íntimo, sí pude apreciar que era muy amigo de sus amigos.

Manolo, ya enfermo, me dio a conocer otras cualidades. La valentía para afrontar una dura enfermedad, la consideración para aliviar en lo posible el sufrimiento a sus seres queridos, y el humor para intentar que las visitas de los amigos en los últimos momentos se hicieran llevaderas.

Manolo, tu paso por la vida ha sido reconfortante. Sé que serás recordado.

Descansa en paz.

Gerardo López de Carrión Gómez

Socio Director en Gestores de Deporte y Salud Ldo. En Educación Física y Economista



Hoy el deporte en Leganés está un poco más huérfano.

Es difícil expresar con palabras la tristeza por la pérdida de un amigo y maestro, pero más difícil aún es condensar en estas pocas líneas todo lo que me gustaría decir sobre Don Manuel.

Trabajador incansable, entregado, generoso, maestro de formadores, excelente gestor, sensible, bohemio de la palabra, **librepensador** (como le gustaba llamarse), humanista... muchas son las palabras que definían a ese constructor que perfeccionó, junto a unos pocos, las bases de lo que hoy es el deporte en Leganés: un modelo de gestión a seguir.

Con ese legado, que se mantendrá mientras un solo niño, adulto o anciano siga practicando deporte en Leganés, ha conseguido alcanzar esa inmortalidad que tanto anhelaba Unamuno, su

filósofo de cabecera.

Sin embargo, en vida, nunca se le ha reconocido su labor lo suficiente. Posiblemente porque, como él mismo decía, prefería quedarse en segundo plano y permitir que “la gloria se lo llevaran otros”. Tarde, pero ya es hora de darle ese merecido reconocimiento.

Gracias y hasta siempre, amigo.

Alejandro Martín Illarregui

Fue concejal de Deportes en el Ayto. de Leganés





Querido Manuel, es increíble todo lo que has dado el deporte, y en especial al del ayuntamiento de Leganés. No solo a nivel institucional, sino desde abajo, como a ti gustaba, ayudando a las personas que estaban en la arena y que necesitaban un poquito de empuje para elevar su vuelo. Por ello, si algo define a Manuel, es “buena persona”.

Ayudó entre otros al trampolín de Leganés, y lo ayudó porque lo hizo con las personas que lo representaban, como es mi caso. Que además labré mi camino con los mismos sueños universitarios que los suyos, y tuve la grandísima suerte de seguirle por las mil conferencias que dio por toda España, empapándome de su sabiduría, aprendiendo de él y admirando su prosa y su trabajo en Leganés.

Poco más adelante, hasta me daría la oportunidad de sentirme como él en una labor formativa y de trabajar con sus “mayores en forma”.

El camino se hizo al andar, y me convertí en su amigo, compartiendo no solo aspectos académicos sino personales, y la gratificación fue mayor, porque la persona supera a la figura, siendo sin quererlo como él me llamaba, “joven promesa”.

Mitad padre, mitad mentor, tuve la suerte de su ayuda y sus consejos en mi desarrollo personal y profesional, en esas interminables sobremesas en las que todos le escuchábamos.

Desde allí arriba, seguirás ayudando a muchas personas que lo necesiten, estoy seguro.

¡¡Gracias por haber podido compartir camino contigo!!

Francisco Liébana

Director en Inacua Los Cantos de Alcorcón (Ferroviaal Servicios)

La mirada que abraza.

Prácticamente teníamos la misma edad. Lo conocí en la calle Nuncio, cuando en los años 90 la F.E.M.P. organizó uno de los primeros másters en gestión de toda España. Yo llegaba de la Galicia profunda donde, conceptualmente y en la praxis, la gestión estaba lejos de Comunidades mucho más avanzadas.

Y él, Zambrana, profesor del Máster, lo pilló al vuelo. Su mirada me abrazó desde el primer día. Sus gestos, su comprensión, su compañía, me hicieron sentir uno más, y me trasladó, por primera vez, la importancia de la gestión deportiva y del papel que nos tocaba jugar en un sistema deportivo que exigía, cada día más, liderazgo, sólida formación y ausencia de complejos a la hora de compartir fórmulas de progreso deportivo.

Y su email, su teléfono, sus consejos, su aliento, su sincero apoyo, formaron parte por siempre de nuestro devenir profesional.

Cuando coincidimos en múltiples jornadas formativas por toda España, Manolo Zambrana siempre te buscaba, siempre tuvo tiempo para el abrazo, para la charla amena y sin prisas como si en ese momento tú fueses el tipo más importante del mundo.

Echaré de menos sus ojos que me buscaban para asegurarse de que el indeciso y temeroso alumno que vino del norte tuviese siempre la mirada que abraza.

Ángel Cid Manzano

Jefe de Servicio de Deportes en la Diputación de Orense



Qué difícil resulta despedir a algunas personas. Decir adiós a Manuel Zambrana es decir adiós a la historia reciente y, por tanto, a parte del presente de miles de profesionales de la gestión deportiva municipal de la Comunidad Autónoma de Madrid. Es decir: **recordar a uno de los motores de gran parte de la transformación deportiva de España.**

Siendo esto importante, lo absolutamente relevante es y será su talla humana. Apasionado, luchador, estudioso del deporte, gran conversador y sobre todo amigo entrañable. Manuel ha estado presente, con más o menos intensidad, en los últimos treinta años de mi vida. En muchos momentos difíciles, algunos de ellos inolvidables. Defendiendo su posición, retando a todos los que le conocían, ocuparan la posición que ocuparan. Siempre recordaré su visita en mi primera semana como Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid cuando, saliendo del despacho, desde la puerta, me dijo: “Alfonso tira para adelante que unos pocos siempre estaremos detrás”.

Manuel dio muchos pasos, deja muchas huellas. Ojalá pudiera dar marcha atrás al calendario para disfrutar de otra sobremesa donde repasar el presente para inventar el futuro. No es posible. Lo que sí es posible, viendo a su familia, es sentir que su espíritu sigue. Eso sí, siendo conscientes de que ninguna reunión, encuentro o charla sobre deporte en nuestra comunidad será lo mismo....

Adiós Manuel.

Dr. Alfonso Arroyo

Fue Director General de Deportes en la Comunidad de Madrid y en el CSD. Es adjunto a la Presidencia en INGESPOT-GO fit



“Grande entre los grandes”

Querido amigo/hermano Manuel, te envío este recuerdo, junto al de nuestros compañeros y amigos, a ese lugar de paz y tranquilidad del que ahora disfrutas y donde sin duda, estás compartiendo con nuestros queridos Eduardo, Justo, Mariano, Rafael,...

Que hermoso, feliz y enriquecedor ha sido compartir a tu lado tantos momentos de trabajo y ocio; estudio y formación; creatividad y sueños. Y muy especialmente, haber podido disfrutar de esa amistad y cariño que siempre has tenido para y por tus amigos y seres queridos. Dejas un extraordinario legado difícilmente superable, tanto como profesional de la gestión, como en la divulgación de la Educación Física y el Deporte,

así como todo un ejemplo de lucha y defensa de nuestra profesión.

De todos los galardones y reconocimientos, que con todo mérito recibiste a lo largo de tu vida profesional, tu lucha titánica de los últimos años, es merecedora de lo más alto en el podio de los más grandes del Olimpo.

Admirado Manuel, toda tu vida fue un ejemplo de tesón y trabajo, y tu recuerdo, alegría y sonrisa, nos enriquecerán a todos para siempre.

Un honor y un placer haber compartido tantas cosas con Manuel Zambrana.

Chechu Casado Covián (“Chechu el de Coslada”)

Jefe de Servicio de Deportes en Ayto. de Coslada



Creo que tenía poco más de 19 años cuando conocí a Manuel en su despacho del Patronato de Deportes de Leganés de la calle Villaverde. Y desde entonces, siempre he tenido algo que agradecerle desde el punto de vista laboral, familiar, e incluso societario.

Gracias a él muchos tuvimos trabajo. Para algunos el primero. Para otros, la ayuda necesaria para sacar nuestros estudios adelante. Y a todos, de alguna manera, nos marcó un futuro que no siempre estaba claro.

Y es que Manuel, siempre que pudo, ayudó. Aunque no siempre se le agradeciera.

Con este pequeño gesto solo quiero decirle gracias y dar ánimos a una familia que ha sido todo un ejemplo de apoyo y saber estar. Si Manuel Zambrana fue un referente en cuanto a la gestión deportiva, su familia ha elevado su apellido a referente familiar a imitar.

Un abrazo.

Jesús Sánchez Álvarez

Profesor de Enseñanza Secundaria. Ldo. en INEF. Fue socio de Manuel Zambrana en OPADE

Querido Manuel, escribo esta carta para celebrar que hayas formado parte de mi vida, el destino nos cruzó varias veces a través de las dos personas con las que la he compartido. Tenía que ser así.

Primero a través del baloncesto. Compartías equipo con tu amigo "Jesúsín" (Jesús Palop), mi pareja y padre de mis hijas, él me hablaba de ti como su amigo Manuel. Los dos estáis ahora juntos donde quiera que sea.

Siempre te estaré agradecida por abrirme los ojos a la Educación Física como profesión, te faltó tiempo para aconsejarme que fuese al INEF, hice la carrera y disfruté tanto de ella como me habías dicho.

De nuevo el azar hizo que nos encontráramos. Ahora que formo parte de tu familia he descubierto al Manuel familiar que es aún más grande que el profesional. Tu generosidad para con tu gran familia, que ha sido tu sustento y tu apoyo incondicional, es puro amor.

No paro de sorprenderme de cómo el devenir de la vida hace que ciertas personas estén siempre presentes en ella y tú, querido Manuel, de una forma u otra has sido una de esas personas.

Te recordaré siempre y te llevaré en mi corazón.

María José Mengual

Licenciada en Educación Física (INEF)
Técnica superior en el Ayto. de Getafe



Charla en profundidad con CEO
Análisis del sector
Wuics-Fitness Talks (5)
Ponencia internacional
Mesa Redonda
Networking,...

WUICS

6º CONGRESO DE GESTIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS
CAR DE SANT CUGAT DEL VALLÈS (BARCELONA)

6º CONGRESO WUICS DE GESTIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS

30 de mayo en el CAR de Sant Cugat

¡Reserva tu fecha!
info@wuics.com

MATRIX
Strong • Smart • Beautiful

T-Innova

eGYM

GYM FOR LESS

FACILITY SPORTS

THOMAS WELLNESS GROUP

NutriSport

Organizado por: **WUICS**
Supporting people

Jueves 30 de mayo de 2019	
08:30h - 09:15h	Recepción de los congresistas y recogida de acreditaciones
09:15h - 09:30h	Presentación del 6º Congreso de Gestión de Centros Deportivos por Pere Solanellas
09:30h - 10:00h	Análisis del sector: MARC MENCHÉN (Director de Palco23)
10:00h - 10:20h	Wuics Fitness Talk 1 : Las plataformas de compra : ORIOL VINZIA (Gym for less)
10:20h - 11:00h	Conferencia internacional: THIAGO SOMERA (Smart fit Brasil y LATAM)
11:15h - 11:45h	Coffee Break
11:45h - 12:45h	Entrevista en profundidad: ROBERTO RAMOS (Consejero Delegado de BeOne)
12:45h - 13:05h	Wuics Fitness Talk 2 : Nutrición saludable en los centros: SERGIO PEREGO (ComoVivo)
13:05h - 13h25	Wuics Fitness Talk 3 : Sostenibilidad en los centros: ANA VALLEJO (masquesostenible)
13:30h - 15:30h	Comida
15:30h - 16:30h	Mesa Redonda: BEATRIZ MUÑOZ (David Lloyd), otro invitado y PERE CARBÓ (Club Natació Barcelona) : Profesionalización de clubes deportivos
16:30h - 16:50h	Wuics Fitness Talk 4 : Captación comercial: CRISTINA RUEFF (Claror)
16:50h - 17:10h	Wuics Fitness Talk 5 : Vender on line: ANGEL SOLORES (Probike)
17:10h - 18:00h	PREMIO NACIONAL FITNESS 2018

LÍDER MUNDIAL EN EQUIPAMIENTO FITNESS

LifeFitness

www.lifefitness.es
info.iberia@lifefitness.com

[f](#) [in](#) [▶](#) [@](#)

ARSENAL, UNA AUTÉNTICA MARCA

El grupo Arsenal es pionero en ofrecer servicios deportivos unisex de "alto standing". Actualmente el grupo Arsenal tiene un centro deportivo masculino en Barcelona y dos centros deportivos femeninos en Barcelona y Madrid. En todos sus centros deportivos, el grupo Arsenal ofrece todos los servicios necesarios para atender las necesidades deportivas, belleza, salud y bienestar.

Los centros Arsenal se caracterizan por estar ubicados en edificios singulares diseñados específicamente para el uso deportivo, pensado para proporcionar el más alto grado de satisfacción en la práctica deportiva y de salud de sus socios y socias. Ofrecen el máximo confort, todos los centros incorporan aparcamiento propio con entrada directa al edificio y servicios complementarios como cafetería, peluquería, restaurante y club social.

Distinguidos por la elegancia de sus instalaciones y la calidad de sus servicios, han sido los pioneros en el país en instaurar toda una filosofía de vida alrededor del deporte, la salud y la vida social, creando un estilo propio que ha hecho de los clubes una auténtica marca.



Entrevista a Alberto Carcas

¿Cómo comenzó el proyecto Arsenal?

El proyecto arsenal empezó en 1973 con el centro deportivo Cambridge, exclusivamente masculino. Cuatro años después se inauguró un segundo gimnasio sólo para mujeres.

En el año 1981 se fundó el Deportivo Arsenal, en la parte alta de Barcelona y en el año 1987 se inauguró un nuevo centro deportivo en la calle Vía Augusta, cercano a la Avenida Diagonal de Barcelona. En este centro deportivo, en el año 1994 se transformó el primer centro Arsenal Femenino de Barcelona. Este centro deportivo que tenía más de 6.000 metros cuadrados se quedó pequeño y se construyó el actual Arsenal Femenino de Barcelona, ubicado en una de las mejores zonas de la ciudad, concretamente en C/ Amigó 72, con una instalaciones que ocupan más de 12.000 metros cuadrados.

¿Cuándo y por qué nació Arsenal Femenino Madrid?

En el año 2009, el grupo Arsenal inauguró el centro deportivo Femenino de Madrid. El gran éxito alcanzado en Barcelona, motivó plantear la idea de poder abrir un centro deportivo en la capital del país.

El gran reto en este proyecto era localizar la ubicación perfecta, y los esfuerzos se concentraron en localizar una finca que reuniera las condiciones urbanísticas idóneas para poder construir un nuevo edificio preparado para acoger las

instalaciones propias de nuestra actividad, con los parámetros y calidades que Arsenal requiere en sus instalaciones.

¿Por qué apostar por gimnasio femeninos? Qué aporta realmente diferente a la mujer

En los centros deportivos Arsenal Femenino podemos ofrecer servicios específicos y personalizados para las mujeres, donde les ayudamos a conseguir sus objetivos. El trabajo específico diseñado para las mujeres, consigue que el entrenamiento sea mucho más eficaz.

En nuestro caso, lo que podemos aportar a nuestras socias es la especialización. Arsenal ha creado un modelo deportivo que supera con creces los servicios de un centro tradicional. La propuesta de los centros Arsenal basan el hecho diferencial en la exclusividad y el lujo.

¿Tiene intención de expandirse y crear una gran cadena de Club Arsenal Femenino por España? Y en el extranjero?

Entre los planes de expansión del grupo, tenemos estudios que analizan la posible expansión en España y en el extranjero. En España tenemos analizadas 8 ciudades con un potencial muy interesante para expandir los clubs femeninos, pero lo realmente interesante es la expansión internacional. Sería viable empezar por las mejores capitales europeas para posteriormente seguir con Asia y América.



Se abrirá un Arsenal Masculino en Madrid? Seguro que hay interés

El proyecto de expansión más inmediato que tiene el grupo Arsenal, es la apertura de un centro deportivo Masculino en Madrid. De este modo se replicaría el modelo de Barcelona donde ya tenemos un centro deportivo masculino y un centro deportivo femenino. Con nuestra experiencia, el éxito está totalmente asegurado y nuestra máxima prioridad es la localización de una finca apta para poder construir el edificio que aporte los requisitos necesarios para dotar de las mejores instalaciones deportivas y sociales a los socios del Arsenal Masculino de Madrid.



¿POR QUÉ ARSENAL ES DIFERENTE?

Nos lo cuenta María Alonso, directora de Arsenal Femenino Madrid.

“*No tenemos un perfil definido de socia. Arsenal es para cualquier mujer.*”

Arsenal es mucho más que un club deportivo, Arsenal es un concepto, es un club de amigas, es un espacio único que nuestras socias usan con diversos fines pero que todas consideran **“su espacio”**, tanto aquellas que vienen escapándose de su estrés diario, sin mucho tiempo pero con el objetivo de aprovecharlo al 100%, como aquellas que ven en Arsenal su segunda casa y tienen la posibilidad de disfrutarlo en todos los aspectos. Arsenal deja de ser una obligación para convertirse en algo imprescindible en la vida de nuestras socias.

El edificio de Arsenal fue concebido a 360° para dar respuesta a cualquier necesidad o inquietud de la mujer. Por supuesto que la oferta deportiva es la más amplia y está basada siempre en ella, pero aparte de esto le ofrecemos también otros servicios para que su experiencia sea completa, por ejemplo, el servicio de peluquería para que el pelo no sea un inconveniente a la hora de hacer ejercicio o nuestro departamento de estética que ofrece tratamientos tanto faciales como corporales, y no solo eso, también disponemos de fisioterapia y consulta médica con algunas doctoras, y muy pronto introduciremos como novedad el servicio de osteopatía.

Nuestro personal es clave a la hora de fidelizar a nuestra socia. Cuando hacemos selección, la atención al cliente es uno de los aspectos que tenemos más en cuenta en todos y cada uno de los departamentos, y en

el deportivo podemos presumir de tener los mejores profesionales. Todos y cada uno de ellos son especialistas en sus disciplinas lo que garantiza el éxito de la actividad. Además, la rotación es mínima, la socia se acostumbra a sus profesores, a la recepción, a su personal de vestuario, etc. Y ese es un punto a nuestro favor, ya que provoca en la socia una mayor confianza.

No tenemos un perfil definido de socia. Arsenal es para cualquier mujer. Al ser un club Premium lógicamente está dirigido a una mujer con un nivel socioeconómico medio-alto o alto, con estudios universitarios, pero cada vez es más un hecho que la mujer valora su tiempo, su espacio, su salud, y Arsenal cumple con sus expectativas, convirtiéndose en una opción para una gran mayoría. Nuestra socia es trabajadora, ama de casa, jubilada o estudiante, madre e hija. Es exigente, le gusta cuidarse y sentirse guapa, y sobre todo, valoran la calidad. ¡Arsenal es para ellas!



ARSENAL, ES MUCHO MÁS QUE UN GIMNASIO

“El éxito de Arsenal está basado en crear experiencias maravillosas”

Arsenal es un centro wellness o de bienestar, dedicado exclusivamente a la mejora de la salud, calidad de vida y BELLEZA de las mujeres en el barrio de Salamanca, uno de los barrios más emblemáticos de Madrid.

Arsenal tiene un espacio reservado en Madrid, para que las mujeres se sientan no sólo más SALUDABLES, sino también más FELICES Y más BELLAS.

El servicio que se ofrece en Arsenal, no está sólo enfocado a una mejora de la condición física, sino que busca un equilibrio cuerpo-mente de las mujeres, incidiendo además sobre aspectos de relación social, antiestrés, apariencia física, autoestima, aportar buenas SENSACIONES y experiencias POSITIVAS, vitalidad, hábitos de vida saludable y evitar factores de riesgo.

Para Arsenal, “La socia” es lo importante. Y nuestra distinción es el trato personalizado, cercano y ofrecer un club de amigas.

A partir de aquí todos los servicios están enfocados no sólo a cubrir sino a superar las expectativas de cada una de ellas.

¿CÓMO ENTRENAN LAS MUJERES DE ARSENAL MADRID?

Nos lo cuenta Antonio Montero, su director técnico.

Este compromiso lógicamente se traslada a espacios del club como la Sala Fitness y el entrenamiento personal. En Arsenal, no creemos en la diferenciación de calidades entre entrenamiento personal o entrenamiento en sala; nuestros profesionales, planificaciones, y materiales, son idénticos, tanto si nuestra socia contrata el servicio de entrenamiento personal, como si no lo hace. Puede sonar raro, pero nuestro objetivo, es que nadie necesite el servicio de entrenamiento personal para tener una rutina efectiva, esto lo conseguimos, aplicando el mismo protocolo a todas nuestras socias, personalizando al máximo las valoraciones iniciales, la planificación de su entrenamiento y el control de su técnica.

Todas nuestras socias realizan un cuestionario médico y físico, en una entrevista previa a la planificación de su ejercicio, de manera que podamos perfilar a cada una de ellas de la manera más personal posible, enfocando su entrenamiento de la manera más precisa.

El seguimiento, no es arbitrario, las modificaciones de su entrenamiento están basadas en las sesiones que realizan en base a la fase y método elegido, de manera que cuando terminan el ciclo programado, se vuelva

a repetir el protocolo de valoración, planificación y seguimiento.

“La mujer es la protagonista a todos los niveles en Arsenal Madrid”

Aun siendo así, ¿por qué entonces el éxito del servicio de entrenamiento personal?; fácil, precisamente, la personalización del servicio general, nos permite detectar los casos en que por seguridad y máxima efectividad, es necesaria una acción de control

continua mediante el entrenamiento personal; dicho de otra manera, **en Arsenal, tenemos el objetivo, de que mediante el entrenamiento personal, se deje de depender del mismo.**

Las herramientas que utilizamos para entrenamiento en sala Fitness y entrenamiento personal, son las mismas; simplemente, en ocasiones, es necesario que la utilización de las mismas sea por parte del profesor, hasta que el aprendizaje sea total.

En definitiva, queremos que la mujer adquiera todos los conocimientos y control de técnicas necesarios para lograr sus objetivos, en el entorno más agradable posible; desmitificando todos los tópicos que acompañaron a su entrenamiento tradicionalmente.



OFERTA DEPORTIVA DE ARSENAL MADRID

Si hay algo que caracteriza a Arsenal, es la calidad del servicio y la gran profesionalidad de sus trabajadores.

Arsenal siempre apuesta por conseguir la EXCELENCIA y para ello es necesario que el personal deportivo sea un equipo entusiasmado y comprometido, para conseguirlo en cada clase, entrenamiento y acción que tengamos programado.

Las mujeres de Arsenal pueden disfrutar de más de 250 clases colectivas semanales impartidas cada una de ellas por especialistas de cada materia.

En este gran horario encontrarás todo tipo de actividades basadas en las últimas tendencias. Diferenciamos las clases por colores, según el tipo de entrenamiento y orientamos a las socias para que sepan combinarlas y puedan conseguir así sus objetivos con un entrenamiento integral semanal

Algo diferenciador en nuestro horario de AADD, al ser un club femenino, es la gran apuesta por "el baile", puedes encontrar desde un ballet clásico, impartido por bailarinas profesionales, hasta un flamenco, jazz, danza contemporánea, ritmos latinos, zumba, danza urbana, incluso bollywood donde bailarás al ritmo de la música y danzas de la India con Surehs, el coreógrafo del espectáculo de Bollywood "Colours of India".

Luego tenemos, a una gran cantidad de socias que apuestan por las clases acuáticas, diferenciadas por niveles en función de la condición física de cada

una. Incluso hay clases de natación terapéutica para aquellas que cuentan con distintas patologías.

El área de actividades cuerpo-mente cada día tiene más éxito. Al principio las alumnas más fieles eran aquellas que buscaban un alivio para sus molestias de espalda, hoy en día está demostrado el beneficio del yoga, Pilates y taichí, como entrenamiento que equilibra tu musculatura y también tu mente, por eso son las clases perfectas para combinar con cualquier otro tipo de entrenamiento.

Y para las socias más cañeras impartimos las clases de última tendencia basadas en entrenamientos de alta intensidad, boxeo, jumping training y ¿cómo no? el ciclismo.

También a este grupo de mujeres activas y retantes, les ayudamos a preparar la Spartan Race. La carrera de obstáculos más desafiante y cañera del año, poniendo a prueba su resistencia física y mental. El año pasado quedaron en el brillante puesto número 50 sobre 100. Teniendo en cuenta que fue el "único equipo sólo femenino".

Y además, para mantener la ilusión de nuestras socias, programamos mensualmente, máster class y cursos intensivos específicos para conseguir mejorar distintas técnicas de entrenamiento.

Genera mucha curiosidad, el saber por qué las chicas prefieren un club femenino al mixto. Esta decisión no tiene nada que ver con tener complejos, tendencias sexuales o rechazo hacia el sector masculino. La razón mucho es más simple que todo eso, las chicas en Arsenal encuentran un espacio donde todo lo que se ofrece, está pensado para la satisfacción de la mujer.

Pertenecer a Arsenal es una sensación especial, les gusta y forman parte de un club de amigas en el bonito barrio de Salamanca. Comparten mucho más que entrenamientos, participan también en jornadas programadas exclusivamente para ellas, como el "walking woman". Son visitas culturales, lideradas por un historiador de la Universidad Autónoma de Madrid. Tienen como premisa fundamental entenderlas como un itinerario didáctico que pretende despertar el interés de nuestras socias hacia conceptos estéticos, artísticos e históricos relacionados con la historia, el urbanismo, la cultura y el patrimonio de nuestra ciudad de Madrid. A través del contacto directo con el medio en que se exhiben, ya sea en el medio urbano, una iglesia o un jardín, además de enriquecer de forma lúdica y constructiva su formación intelectual, basándonos en un programa cardio-saludable.



ARSENAL "CLUB SOCIAL DE AMIGAS"

Otra sección diferenciadora es nuestra "Academia Arsenal",

A través de las cuales podrás conocer más a fondo, temas interesantes para la mujer, por ejemplo "Implicaciones hormonales en el entrenamiento femenino", "Entrenamiento Integral a través de las clases colectivas", "La ciencia del bienestar que revolucionará tu energía, tu salud y tu bienestar", "Menopausia saludable y feliz", "Cómo tener unos glúteos de acero", "Fitness Mental", y otros muchos más temas...

Arsenal también se considera un centro de Networking, donde nuestras socias profesionales y empresarias se reúnen en la cafetería, terraza o en el spa, para crear y desarrollar oportunidades de negocio. También aprovechan estas oportunidades en eventos sociales como catas de vinos, presentación de libros, etc...

iii Cuando una mujer conoce de Arsenal, se siente como en un oasis en pleno centro de Madrid!!!

Fer González
Subdirectora Arsenal Femenino Madrid



Gran éxito de la Conferencia internacional School to Move celebrada en Madrid para acabar con la pandemia del sedentarismo infantil

La ONG española Deporte para la Educación y la Salud (DES) lidera el grupo de países que investigan en busca de las acciones más exitosas para revertir la pandemia mundial de sedentarismo y obesidad.

Con más de 100 participantes de diferentes países europeos se celebró en el marco de la Universidad Pontificia de Comillas - ICADE en Madrid la primera conferencia internacional y taller "School to Move", un proyecto con el soporte de la Comisión Europea (Programa Erasmus + Sport) cuyo objetivo ha sido construir un marco que permita recoger de manera estandarizada las mejores prácticas en la promoción de la actividad física y la salud en edad escolar.

A la conferencia asistieron representantes de organizaciones internacionales como

ISCA (International Sport and Culture Association), que agrupa en su seno a más de 200 organizaciones de 83 países y un total de 40 millones de miembros individuales. También acudieron representantes de los socios europeos del programa Erasmus + y organizaciones públicas y privadas de nuestro país como El CSD, la Universidad Europea, la Universidad Isabel I, FAGDE, Círculo de Gestores, IGOID o ACEDYR, entre otras muchas.

Durante el evento se presentaron casos prácticos de diferentes países europeos por parte de varios expertos internacionales, así como



una herramienta online que permitirá hacer una selección de iniciativas exitosas, sentándose las bases de una colaboración internacional para luchar contra la denominada pandemia del SXXI desde la sociedad civil.

El Presidente de la ONG Deporte para la Educación y la Salud, **Andreu Raya Demidoff**, volvió a recordar que no se está tomando conciencia real del problema, y que sólo en España se prevé una mortalidad temprana de casi 3 millones, de los que actualmente son niños y jóvenes, debido a las denominadas "Enfermedades No Transmisibles" originadas por los factores de riesgo del sedentarismo y la obesidad. Este hecho es una grave amenaza, no sólo para el sistema sanitario sino también para el estado del bienestar y el futuro de la nación.

El responsable de Proyectos Internacionales de la ONG, **Marc Declercq**, realizaba un balance muy positivo de la Conferencia y de todo el Proyecto desarrollado en diferentes países europeos y liderado por la organización española. Esta iniciativa ha sentado las bases de una colaboración duradera con una importante red de organizaciones de la sociedad civil que están logrando hitos importantes en sus países y trabajan con un elevadísimo rigor profesional y científico en poner solución a este problema global. Sin duda alguna, el año 2018 ha sido el de la cimentación de muchas actividades colaborativas entre diferentes países europeos que queremos poner fin a un problema fatal para las generaciones futuras.

En Quicesa aportamos soluciones integrales personalizadas (SIP) que incluyen un conjunto de Servicios, Equipos y Productos Químicos diseñados a su medida

Una propuesta de valor que garantiza resultados, asegura su satisfacción Total y la de sus clientes

quicesa
watercare

Su bienestar y salud en el agua

contacto@quicesa.com www.quicesa.com



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Se puede obtener más información del proyecto visitando la página web de DES: <https://www.educacondesporte.org/lineas-de-actividad/school-to-move-erasmus/>

Deporcarn entre las instituciones reconocidas en la Gala del Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD 2018)

Tras el gran éxito de participación en el Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD en su acrónimo inglés), organizado en España por la ONG Deporte para la Educación y la Salud (DES) -en el que participaron alrededor de 300 centros educativos y clubes deportivos que movilizaron a unos 500.000 participantes en un solo día- llegó el momento de reconocer a las principales instituciones deportivas, educativas y de medios de comunicación que lo hicieron posible.

El día 4 de diciembre se celebró la primera gala del Día Europeo del Deporte Escolar (ESSD) en el marco de la Universidad Pontificia de Comillas - ICADE en Madrid. A la entrega de los reconocimientos asistieron los máximos responsables europeos de este evento, que se organiza en numerosos países de la Comunidad Europea y que cuenta con el apoyo de la Comisión.

Se otorgaron tres tipos de distinciones: Instituciones que han contribuido notablemente al éxito del ESSD, medios de comunicación que han realizado una importante labor de apoyo con sus artículos y reportajes, y colegios ganadores del concurso Let's #BeActive.

Instituciones Galardonadas

- Ministerio del Deporte del Gobierno de Chile,
- Cabildo de Tenerife,
- Comunidad de Madrid,
- Ayuntamiento de Burriana,
- Ayuntamiento de Segovia,
- Ayuntamiento de León,
- Ayuntamiento de Martos,
- Colegio Fray Juan de la Cruz,
- Colegio Hogar del Buen Consejo.

Medios de comunicación

- Agencia EFE,
- Telemadrid,
- RNE,
- Deporcarn,
- España Se Mueve,
- Diverbo,
- Agencia Del Val y Hierla.

© European School Sport Day Spain

DES DEPORTE PARA LA EDUCACIÓN Y LA SALUD



Benito Pérez González y Javier Callejo asistieron a la Gala en representación de Deporcarn y Telemadrid, ambas reconocidas por su labor divulgativa.



Burriana fue una de las instituciones galardonadas. De izda. a dcha. podemos ver a Andreu Raya, presidente de DES, Laska Lenova, de ISCA, José Socarrades y Vicent Granel técnico deportivo y concejal de Deportes de Burriana, y Katalin Kovacs de la HSFF.



Foto de familia de los galardonados en la I Gala del ESSD 2018



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE JUDO Y DEPORTES ASOCIADOS



Pabellón Deportivo Municipal Villaviciosa de Odón

MATRIX

LA NUEVA CYCLO INDOOR DE MATRIX PRECISA, FIABLE E INNOVADORA

La revolucionaria CXM Training Cycle aúna todo aquello buscado: confort, durabilidad, facilidad de uso y belleza. La consola LCD muestra claramente las métricas clave y ofrece un funcionamiento sencillo para cambiar entre vatios, frecuencia cardíaca, RPMs, calorías o distancia.

Compatible con todas las aplicaciones de trazabilidad del mercado. La resistencia magnética sin contacto proporciona ajustes suaves y repetibles para ayudar a los usuarios a afinar su carrera. Diseño orientado al detalle y a permitir que cada usuario pueda ajustar la bicicleta intuitivamente y sin esfuerzo.

Descubre más en www.matrixfitness.es

91 488 55 25



Fácil regulación.