

REVISTA

JUNIO 2018

DEL CÍRCULO DE GESTORES DEPORTIVOS DE MADRID

03



MATRIX

NUEVA 7XI. CONECTIVIDAD TOTAL

Cuando descubres la consola 7xi encontrarás un magnífico monitor con una app intuitiva que no sólo conectará a los socios a un nuevo nivel de entretenimiento, y a sus redes sociales personales preferidas sino también a una mayor interacción entre ellos y el club. Estamos continuamente mejorando y afinando nuestra plataforma de software con nuevas características y con actualizaciones gratuitas- Esto significa que cuando eliges lo mejor, puedes confiar en que se mantendrá actualizado durante mucho tiempo."

Descubre más en www.matrixfitness.es

91 488 55 25



MATRIX

Legando el verano y esperando que todos podáis disfrutar de las merecidas vacaciones, me gustaría resaltar que desde el Círculo de Gestores Deportivos de Madrid el balance de nuestro primer semestre del 2018 lo valoramos de forma muy positiva y como en otras ocasiones aprovecho este espacio para agradecer a las personas que han hecho posible la organización de nuestras actividades.

Comenzamos en el primer trimestre con la jornada de nueva Ley de Contratos del Sector Público nos ayudó a orientarnos sobre sus novedades.

En abril, el éxito de asistencia a la jornada sobre el RD 742/2013 que lideró la empresa Autocontrol de Piscinas, que se celebró en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes fué espectacular y el retorno de todos los asistentes arrojó una valoración muy satisfactoria de la misma.

Por último, la jornada técnica y visita al Estadio Wanda Metropolitano nos ha permitido conocer a fondo una de las instalaciones más emblemáticas de nuestro país.

Y como decía al principio debemos agradecer a Milagros Arcocha, Aitor Núñez, Fernando de Andrés, Fundación del Atlético de Madrid, Fernando López, Manuel Cifuentes y Emilio Gutiérrez por ayudarnos a hacerlo posible.

Cambiando de tercio y yéndome a la actualidad, en estos días ha sido nombrada Secretaria de Estado y Presidenta del CSD, María José Rienda, la primera mujer que ocupa este cargo en nuestro país, por ello, como mujer y como Presidenta del Círculo de Gestores Deportivos, dónde comparto espacio con hombres y mujeres que celebramos y trabajamos en igualdad, aprovecho la ocasión para desearle lo mejor en nombre de nuestra asociación y de todos los que formamos parte de ella.

¡Feliz Verano 2018!

D^a. Milagros Díaz Díaz

Presidenta Círculo de Gestores Deportivos

Editorial

Círculo de Gestores Deportivos de Madrid

www.circulodegestores.com

info@circulodegestores.com

f www.facebook.com/CirculoGestores

t [@CirculoGestores](https://twitter.com/CirculoGestores)

Redacción

Xabier Hierro

Colaboradores

Fernando de Andrés, Manel Valcarce,
Xabier Hierro, Pablo Sánchez Bujan

Diseño y realización

Valgo

Indulgencia, 12. Local, Madrid, ESP

+(34) 91 579 99 26

valgo@valgo.es

www.valgo.es

CÍRCULO DE GESTORES DEPORTIVOS

Presidenta D^a. Milagros Díaz Díaz

Vicepresidente D. Benito Pérez González

Secretario D. Carlos Delgado Lacoba

Tesorero D. Manuel Gutiérrez Landaluce

Vocales

D. Antonio Montalvo del Amo

D. Lucas Eduardo Peñas Gómez

D. Rafael Gutiérrez Guisado

D. Luis Nieto Orihuela.

D. José Antonio Sevilla Torrecilla.

D. Fernando Andrés Pérez.

D. Francisco José Cuevas Morales

D. Ricardo de las Heras Baraja

D^a Alicia Martín Pérez

D. Manel Valcarce Torrente

D. Pablo Sánchez Buján

La revista no se hace responsable necesariamente de las opiniones expresadas por sus colaboradores.



IMPULSAMOS TU NEGOCIO

CONSULTORIA | MARKETING



Más información y contratación:



www.valgo.es



valgo@valgo.es



+34 91 579 99 26



UN GRAN ESTADIO PARA MADRID

EL ORIGEN DE LA IDEA

En julio de 1983, al intentar poner en marcha la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid me encontré con un presupuesto de 1.150 millones de pesetas, que en aquella época era una cifra bastante importante. Pero al tratarse de un presupuesto heredado de la extinta Diputación Provincial, que se financiaba en esta área con el presupuesto de las quinielas, debía dedicarse a cubrir las necesidades comunitarias de cada localidad. Al no existir cantidad alguna para actuaciones propias de ámbito regional, y estando en marcha la negociación de las transferencias desde el Estado que incluirían varias instalaciones que debían modernizarse, pensé que lo mejor era hacer un informe muy técnico que indicara cuales eran las principales carencias, las prioridades, y elaborar una propuesta para crear esta partida en los presupuestos de 1984. La Asamblea de Madrid que debía aprobarla estaba lógicamente obsesionada con el problema del paro, y sus miembros conocían que la construcción genera entre cua-

tro a seis veces más puestos de trabajo que cualquier otro sector con un mismo presupuesto, por lo que podrían estar bien predisuestos a este respecto.

En el informe cité entre las múltiples carencias las siguientes: las deficientes instalaciones para el esquí en el hielo, los deportes de combate y la esgrima; la carencia total de escenarios donde practicar el remo, el piragüismo o la vela; y lo que era más grave, las insuficientes instalaciones para el atletismo, el baloncesto, las gimnasias y las modalidades que se desarrollan en piscinas cubiertas. El panorama no era nada ilusionante, pero recibidas las transferencias del estado tal vez pudieran resolverse algunas de estas necesidades de un modo relativamente rápido. Así ocurrió, al concluirse en apenas dos años el Centro de Natación M86, la modernización del Palacio de los Deportes para resolver la problemática del baloncesto, la adaptación del Moscardó para dar cobijo a las gimnasias, la creación de instalaciones para la halterofilia y los deportes de combate en los bajos del Estadio de Vallecas, y



Fernando de Andrés

Arquitecto
oficina@fandres.es



la concentración en Vallehermoso para la esgrima, el tenis de mesa, el voleibol, el balonmano y el atletismo.

Pese a todo se tenía claro que Madrid precisaba un gran estadio. El graderío principal de Vallehermoso no permitía ver bien las pruebas por su falta de isópticas horizontales y verticales, las pistas estaban mal orientadas, y apenas si cabía en la parcela por lo que no era posible mejorar su localización. Era preciso encontrar una mejor solución para el desarrollo del atletismo en el futuro.

Las 10.000 localidades de su aforo nunca se llenaron con espectáculos atléticos, como pudo comprobarse en las sucesivas ediciones del “Mitin Atlético de la Comunidad” que en alguna ocasión reunió hasta seis medallistas de oro olímpico. La razón era muy clara: la afición al atletismo se creaba por la vía de las retransmisiones televisivas, pues los atletas iban de una a otra ciudad en continuas giras internacionales, por lo que no tenía sentido promocionarlo por la repetición de competiciones. La supervivencia de

este deporte estaba ligada al mundo de la televisión que permitía analizar y repetir cada acción las veces que hiciera falta.

En lo relativo a los dos grandes campos de fútbol de la capital, podría hacerse una valoración rápida diciendo que eran edificaciones pocos funcionales, muy vetustas y bastante inseguras, regidas por dos clubes que estaban en aquellos momentos en una grave situación económica, como casi todos los del fútbol nacional.

El Estadio Bernabéu se consideraba uno de los más peligrosos de Europa por la fuerte pendiente de los graderíos superiores que facilitaban la producción de avalanchas y caídas en una zona muy elevada del recinto. Tenía además un sistema de tornos desmontable que debía dejar libre todo el ancho de las puertas tras comenzar el partido. El Vicente Calderón estaba construido sobre una calzada de la M30 y los accesos por ese lateral se volvían sumamente peligrosos los días en que se celebraban en-

cuentros importantes, pues para facilitar la llegada de las autoridades se reservaba para ellas la mitad del paso, quedando reducida la anchura útil que conducía a la galería de acceso de los espectadores a las puertas del graderío de preferencia a unos cinco metros, muy por debajo de la necesaria. Ambos edificios carecían de cinturón externo de seguridad y zonas aledañas de distribución del público hacia las puertas, por lo que éstas zonas debían configurarse por la policía en cada acto que se creyera conveniente hacerlas con unos costes desproporcionados para el erario público. Pese a ello el desalojo solo se podía hacer por el 75% del perímetro en el primer caso al no existir salidas a la calle Padre Damián, y en el 60% del segundo por discurrir el manzanares por las cercanías del lateral de preferencia. En cualquier caso, ambas eran instalaciones que se habían quedado muy atrasadas en relación con las que se estaban transformando en otros países donde continuamente competían.

LA ESPAÑA DE 1992, PAÍS DE OPORTUNIDADES

Barcelona optó por intentar cuarta vez sede olímpica y Sevilla por montar su segunda exposición internacional. En este contexto, ¿Qué podía preparar Madrid para aquel año sabiendo que los presupuestos estatales no podrían aportar apenas fondos? Las autoridades locales y regionales se coordinaron para optar por solicitar la Capitalidad Europea de la Cultura, que era un evento de reciente creación y contenidos sumamente libres, centrándose sobre todo y además en la operación de crear unos Recintos Feriales. Era una apuesta de enorme importancia económica y funcionamiento permanente en el futuro. El aeropuerto de Barajas era la primera fuente de ingresos regional al generar más de un 12% del PIB, pero necesitaba una ampliación con la que podría llegar hasta el 15%. Si se construían en su proximidad los Recintos Feriales previstos ya en el Plan General de Ordenación de Madrid podrían convertirse en uno de los tres mejores de Europa, y generar hasta el 8% del PIB. La realización de ambas operaciones tan cercana estaba previsto que generara nuevas sinergias hasta alcanzar el 26% del PIB. La operación parecía tan clara como positiva.

Al suroeste del aeropuerto se encontraban los terrenos denominados El Olivar de la Hinojoza calificados como deportivos y reservados para que Madrid pudiera en algún momento jugar sus opciones olímpicas. La razón de su existencia se debe a que en 1966 Avery Brundage, presidente del CIO, convenció a Elola, Delegado Nacional de Deportes, para que Madrid se presentara al concurso de concesión de la Sede de los Juegos de 1972. En aquella época habían pocas ciudades candidatas y se improvisó un stand para presentar la solicitud en la reunión de COI celebrada en el Foro Itálico de Roma, donde se tomaría la decisión. Pese al apresuramiento y la falta de un apoyo decidido gubernamental las opciones de Madrid fueron subiendo y la idea tuvo ciertas posibilidades de triunfar, pero el hecho de que el entonces Alcalde Arias Navarro no acudiera a esta

convención dejó sin opciones a nuestra capital, siendo Múnich la seleccionada. Lo único positivo que quedó de este intento fueron los terrenos ya citados que aguardarían el que las circunstancias pudieran favorecer en el futuro otro intento similar.

Una parte se agregó a la ampliación de Barajas, otra a la creación de los Recintos Feriales, y la tercera con los mayores valores ecológicos sirvió para generar la segunda zona verde más amplia de la ciudad tras El Retiro, nos estamos refiriendo al Parque Juan Carlos I.

Las opciones olímpicas de Madrid podrían ser bastante buenas a medio plazo, cuando se cumplieran los compromisos del CIO con: Atenas por el centenario por la recuperación de los Juegos; de Atlanta (USA), sede de Coca-Cola, patrocinador de muchos de estos eventos y con gran influencia sobre una treintena de miembros de esta organización; China, que deseaba su apertura al mundo; y la Unión Sudafricana presidida por Mandela, que era el único país africano que podría acoger una de estas celebraciones.

LA OPCIÓN ELEGIDA

Todo ello llevó a plantear un concurso en Canillejas, con un estadio que pudiera ser una de las principales piezas de la candidatura y que estuviera enfocado prioritariamente al uso atlético. Dada la cantidad de condicionantes que podían plantearse en los siguientes años se optó por una capacidad de 20.000 espectadores, mayoritariamente concentrados en el graderío a poniente, y con un aforo que pudiera luego aumentarse según lo recomendaran las circunstancias. Debía tener una imagen nítida y característica en el paisaje para que “pareciera un estadio” pese a su modesta capacidad y esta fue la razón de que se creara lo que se conoció desde el primer momento como “La Peineta”.

Después la ciudad debía jugar sus bazas olímpicas, y results éstas, reconvertirse para el fútbol a fin de acoger la sede de uno o dos de los clubes madrileños, que son los únicos que podrían garantizar una cincuentena de espectáculos con gran atracción de público para poder hacer viable el uso de este equipamiento. La ciudad alcanzó un acuerdo con el Atlético de Madrid, pues el Real Madrid nunca se mostró interesado, y el legado de toda esta macrooperación no ha podido ser más positivo. La ciudad cuenta con uno de los mejores estadios del mundo, que estará gestionado por un club que garantiza la gestión, y se ha logrado que éste cuente con un patrimonio muy importante que respalde sus actuaciones en el alto nivel internacional. La generación de ingresos por turismo y desarrollo de eventos supondrá un importante movimiento económico y una mejora continua de la oferta de atractivos de Madrid.

Equipamiento Deportivo Integral de Instalaciones y Centros Deportivos

Más de 30 años de experiencia y solvencia en la instalación de Equipamientos Deportivos Integrales, Deportes de Equipo, Instalaciones Deportivas, Pavimentos Deportivos Indoor y Outdoor, Renovación de Pavimentos insitu, Atletismo, Gimnasia, Fitness, Deportes Alternativos y Piscinas.



PROYECTAMOS



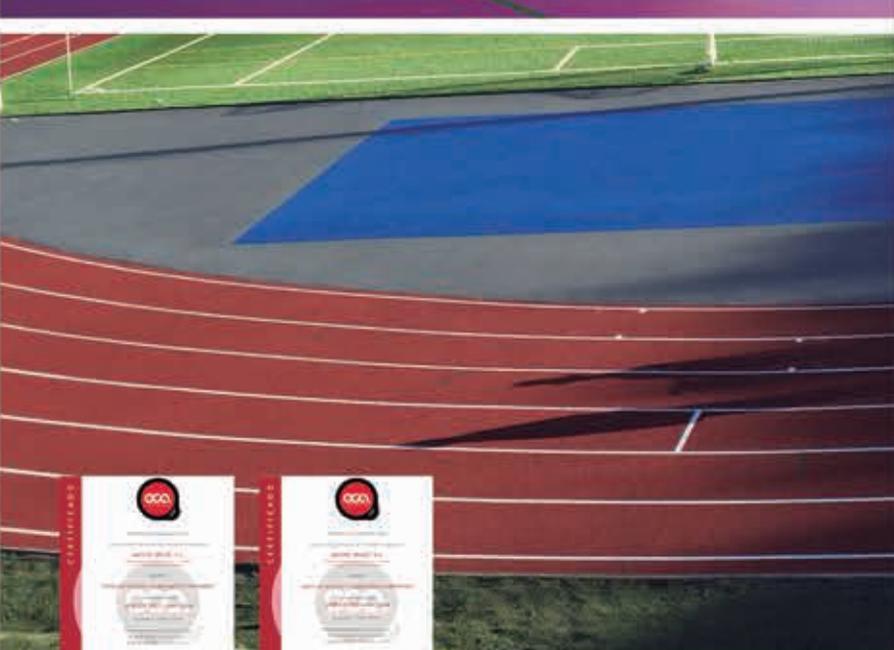
DESARROLLAMOS



EJECUTAMOS



INSTALAMOS



... y entregamos

Trabajos garantizados, servicio post-venta ágil y capacidad para resolver cualquier incidencia técnica en el menor tiempo.

Garantía de calidad, ISO 9001 e ISO 14001 y la profesionalidad y el compromiso de Moype Sport.



Información:

91 668 70 44

comercial@moype.com

www.moype.com



MOYPE SPORT S.A.
European Sport Company

C/ Galileo Galilei 116, Pol Ind Valdearenal, 28939 Arroyomolinos (Madrid) T. 916 68 70 44

RESUMEN SOBRE LOS DATOS ECONÓMICOS DEL ANUARIO DE ESTADÍSTICAS DEPORTIVAS 2018

Manel Valcarce

Máster en Administración y Dirección del Deporte.
Ldo. Ciencias Actividad Física y el Deporte. Colegiado 8709.
Diplomado en Ciencias Empresariales.
Director Gerente Valgo.
manelv@valgo.es / www.manelvalcarce.com



Ya está disponible el Anuario de Estadísticas Deportivas 2018, realizado por la Subdirección General de Estadística y Estudios de la Secretaría General Técnica del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte. Este anuario recoge los resultados estadísticos más relevantes del ámbito deportivo con el objetivo es facilitar la información de la situación de este sector en España.

Gráfico 1.1. Empleo medio anual vinculado a determinadas ocupaciones o actividades deportivas
(En miles)

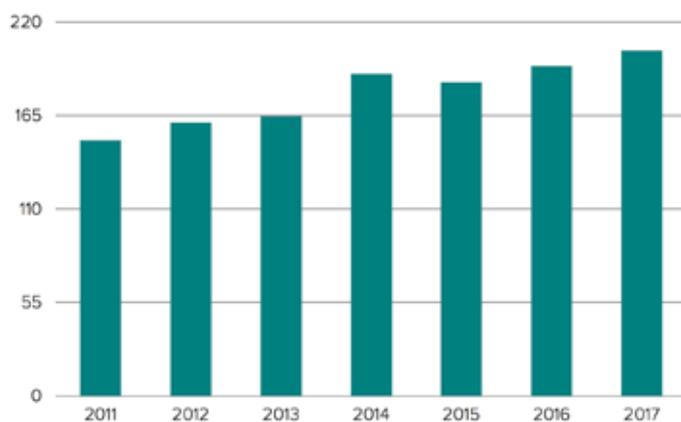


Gráfico evolución empleo medio anual Deporte en España

EMPLEO Y DEPORTE

Concretamente se trata del empleo que se desarrolla en empresas dedicadas a actividades deportivas, como la gestión de instalaciones, clubs, gimnasios o fabricación de productos deportivos.

Los resultados de esta explotación indican que el empleo vinculado al deporte ascendió en 2017 a 203,3 mil personas, lo que supone en términos relativos un 1,1% del empleo total en la media del periodo anual.

Donde se encuentra mayor diferencia del empleo es en los **rangos de edad**, con una proporción superior de jóvenes de 16 a 24 años, 18,3%, frente al 4,9% observado en el conjunto del empleo, y de personas de 25 a 34 años, 33,9% frente al 20% observado en el total.

El 88,7% del **empleo vinculado al deporte es asalariado**, cifra superior a la observada en el total, y presenta tasas de temporalidad y de empleo a tiempo parcial más elevadas a las registradas en el total de empleo.

Gráfico 1.3. Empleo medio anual vinculado a determinadas ocupaciones o actividades deportivas por situación profesional y tipo de jornada. 2017
(En porcentaje)



Fuente: MECD. Explotación de la Encuesta de Población Activa en el Ámbito Deportivo
INE. Encuesta de Población Activa. Medias anuales

EMPRESAS Y DEPORTE

El número de empresas recogidas por el (DIRCE) Directorio Central de Empresas, ascendió a principios de 2017 a 34.203 de empresas frente a las 33.071 en 2016.

El 80,9%, 27.676, se corresponden con actividades deportivas tales como la gestión de instalaciones, las actividades de los clubes deportivos o de gimnasios. Un 0,6% se dedica principalmente a la fabricación de artículos de deporte. Las empresas dedicadas al comercio al por menor de artículos deportivos en establecimientos especializados suponen un 18,4%.

Gráfico 2.2. Empresas vinculadas al deporte por actividad económica. 2017
(En porcentaje)

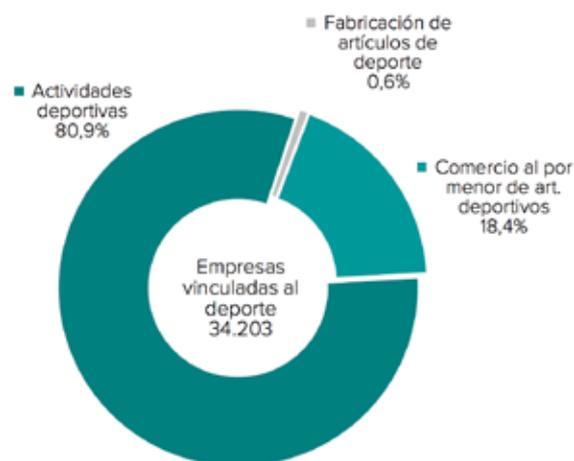
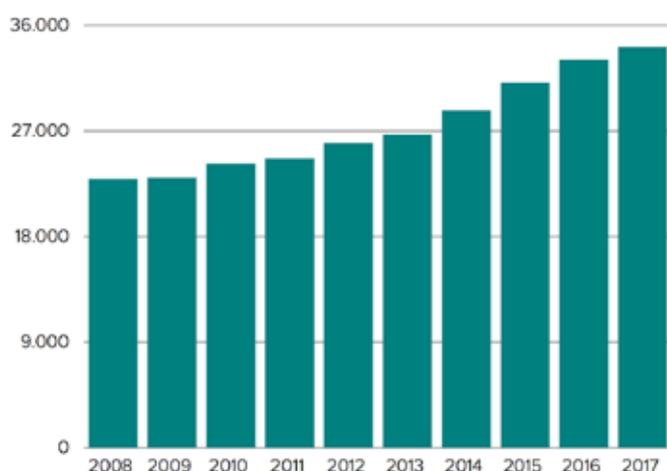


Gráfico 2.1. Empresas vinculadas al deporte
(Valores absolutos)



Empresas vinculadas al deporte España

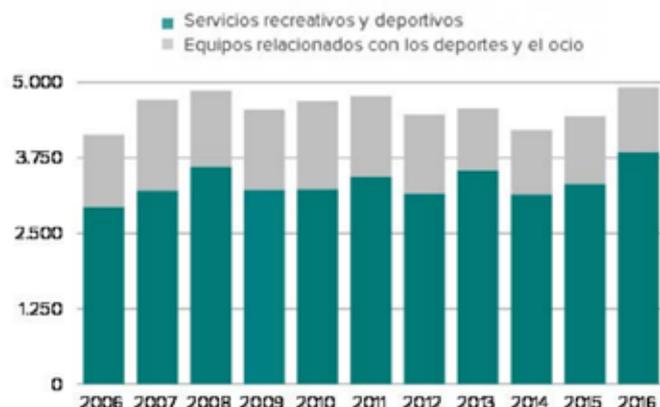
De todas estas empresas que se dedican con actividad económica principalmente deportiva, éstas se concentran en las comunidades autónomas de Andalucía, 14,8 %, Cataluña, 17,1%, Comunidad Valenciana, 10,6% y en la Comunidad de Madrid, 15,1%.

GASTO HOGARES DEPORTE

El **gasto medio por hogar** en los bienes y servicios asciende a 267 euros, y el **gasto medio por persona** a 107,1 euros.

Los resultados indican que el gasto en bienes y servicios deportivos en 2016 ascendió a 4.924,9 millones de euros, la cual representa el 0,9% del gasto total en bienes y servicios.

Gráfico 3.1. Gasto de los hogares en bienes y servicios vinculados al deporte
(En millones de euros)



Gasto hogares vinculado deporte en España 2017

Gráfico 3.2. Gasto de los hogares vinculado al deporte por tipo de bienes y servicios. 2016
(En porcentaje)



GASTO PÚBLICO DEPORTE

Los resultados indican que, en el ejercicio 2016, el **gasto liquidado en deportes** por la Administración General del Estado se situó en 144 millones de euros y por la Administración Autonómica en 303 millones, cifras que suponen, en términos del PIB, el 0,01% y 0,03% respectivamente.

Por lo que respecta a la Administración Local, el gasto liquidado en 2016, 2.075 millones de euros, supone el 0,19% del PIB.

FORMACIÓN DEPORTIVA

El empleo vinculado al deporte se caracteriza también por una **mayor formación académica** superior a la media, presentando tasas de educación superior más elevadas que las observadas en el conjunto nacional, 53,1% frente al 42,5%.

En el curso académico 2016-2017 un total de 9.884 alumnos se matricularon en Enseñanzas Deportivas del Régimen Especial. 28.173 alumnos cursaban formación profesional vinculada al deporte, cifra que supone el 4% del total del alumnado en este tipo de enseñanza. Los alumnos matriculados en enseñanza universitaria –grado, máster, doctorado y 1º y 2º ciclo- vinculada al deporte ascendieron a 21.365, el 1,4% de este tipo de enseñanzas.

COMERCIO EXTERIOR VINCULADO AL DEPORTE

En 2017, el valor de las exportaciones de los bienes vinculados al deporte analizados se situó en 1.024,5 millones de euros, frente a unas importaciones de 1.965,7 millones de euros. La componente más significativa en 2017 fueron los artículos y equipamiento deportivo, que supusieron unas importaciones de 950 millones de euros, frente a unas exportaciones de 565,1 millones de euros.

La Unión Europea fue el mayor destino de las exportaciones españolas de los productos vinculados al deporte, y, las procedencias de los bienes importados destacan China y la Unión Europea. Concretamente, por lo que respecta a los artículos y equipamientos deportivos, la Unión Europea fue el destino del 83,7% de las exportaciones españolas en 2017.

Por lo que se refiere a las importaciones destacan China, país del que procede el 40,9% de este tipo de bienes, y la Unión Europea con un 45,7%.

TURISMO Y DEPORTE

Los resultados indican que el 4,1% del total de viajes realizados en 2017 por ocio, recreo o vacaciones de los residentes en España fueron iniciados principalmente por motivos deportivos. El gasto total asociado a los viajes por motivos deportivos asciende en 2017 a 956,6 millones de euros para los residentes de España y a 1.250 millones de euros para las entradas de turistas internacionales.

LA FELICIDAD TAMBIÉN SE ENTRENA

Te proponemos algo más importante que mejorar tu cuerpo: mejorar tu vida. Porque una cosa es un gimnasio, y otra, un centro deportivo.

Bienvenido al centro que cambiará tu vida.



Ciudad Real / Córdoba / Granada / Lisboa / Las Palmas
Málaga / Madrid / Oviedo / Santander / Sevilla / Valladolid

VIVE MÁS Y MEJOR

902 006 500 | www.go-fit.es

CUADRO DE MANDOS INDICADORES

Xabier Hierro
Consultor en Valgo
Graduado en Gestión Deportiva
xabierh@valgo.es



CUADRO DE MANDO GENERAL											
GESTIÓN INSTALACIÓN ANUAL											
G. ECONÓMICA		G. CLIENTES			G. COMERCIAL		G. TÉCNICOS		G. ESPACIOS		
Facturación total	Gasto Total	Nº total de Clientes			Nº total de altas		Nº técnicos	% Iludados	M2	Clientes M2	
- €	0										
Fact. media cliente	Gasto medio cliente	Altas	Bajas		Ratio Carrer Ventas	Ratio Ventas Funnel	Edad media de los empleados		Nº de clientes en la sala de fitness	Nº de clientes en salas de actividades dirigidas	
0	0										
Fact. por servicio	Gasto por servicio	Hombres	Mujeres		Comercial 1 - altas	Comercial 2 - altas	Técnico 1 - clientes	Técnico 2 - clientes	Nº de clientes piscina	Nº clientes espacio 1	
0	0										
Fact. Por espacio	Gasto por espacio	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 40	% conversión	% conversión	Técnico 3 - clientes	Técnico 4 - clientes	Total clientes hora punta	
0	0										
Fact. por técnico	Gasto por técnico	41 - 50	51 - 60	>65		Canales de gestión de Leads		Clientes en registrar evaluación		M2 fitness	M2 sala 1
0	0										
Otros servicios €	Otros servicios %	Ratio de asistencia semanal por abonado							M2 sala 2	M2 piscina	
0	40										
% de cuotas en la facturación		Tasa de abandono		Medio permanencia						M2 espacio 1	M2 espacio 2
Facturación total/servicio											
BENEFICIO											
0											

Cuando pensamos en la gestión de instalaciones deportivas, nos vienen a la cabeza distintos sujetos o pilares que hacen que el centro funcione correctamente.

¿Pero cómo hacemos para controlar todos estos pilares para nuestro negocio?

Con el objetivo de tener un control de gestión más completo que permita conducir las habilidades, conocimientos, tecnologías y esfuerzos de todo tipo de organización hacia el logro de objetivos estratégicos, proporcionando una visión integral del desempeño de la organización, se comienzan a utilizar los Cuadros de Mandos. Una herramienta completa que a través de distintos tipos de indicadores, se utiliza para tener una visión global de las instalaciones.

El sistema de indicadores requiere que sean oportunos en tiempo y forma, estar al alcance con disponibilidad y tiempo suficiente para el correcto funcionamiento de las instalaciones, y por consiguiente para optimizar al máximo los recursos.

El cuadro de mandos requiere varios indicadores para que establezcan el resumen necesario de la organización. Éstos presentan para la gestión ventajas desde un punto de vista interno y externo. Dependiendo tanto de la cantidad como el tipo de la información que quiera obtener la empresa se deberán usar unos indicadores u otros.

Al surgir en la actualidad los diversos cambios del entorno, tanto externo como interno, hay que ir midiendo si la organización cumple o no con sus objetivos, y si no es así, analizar a través de los indicadores más relevantes para que nos alerte de los errores posibles que se puedan cometer.

Para las organizaciones deportivas, los indicadores más importantes serían:

- Indicadores económico-financieros, para saber que áreas de la empresa generan mayores o menores ingresos. También se pueden establecer ratios para comparar, márgenes...
- Indicadores de clientes, el pilar fundamental de un centro deportivo son sus clientes, así que obtener la mayor información posible de ellos para conocer las altas, bajas, renovaciones, satisfacción de los clientes, quejas y reclamaciones.
- Indicadores de servicios y espacios, todas las instalaciones que tenga el centro deportivo tendrán unos gastos de instalación y personal y a su vez unos ingresos por el pago de los clientes, por lo que serán de gran ayuda a la hora de saber su rentabilidad.
- Indicadores de personal y horarios, son necesarios para conocer la calidad del servicio ofrecido y una buena gestión de horarios de las actividades dirigidas, entrenamientos personales, reservas, etc.

Gracias a los indicadores aportaran a la organización la información que necesitan para comunicar, entender, orientar y compensar la ejecución de las estrategias, acciones y resultados de la empresa. El sistema de medición de los indicadores debe analizar los comportamientos ineficaces y potenciar las acciones eficaces.

Cada día más cerca.



BNFIT TALASO
GIJÓN



BNFIT DEHESA BOYAL
S.S. DE LOS REYES



BNFIT PUERTA PALMA
BADAJOZ



BNFIT PONIENTE
CÓRDOBA



BNFIT FUNDICIÓN
SEVILLA



BNFIT LA VICTORIA
JAÉN

+

CONTINUAMOS CRECIENDO
POR TU BIENESTAR...

“

**Santagadea,
el valor del esfuerzo.**

Calidad y excelencia en todo lo que hacemos.

Santagadea **Sport**

MADRID
C/SERRANO GALVACHE,56
EDIFICIO ÁLAMO, PL. 8º, 28033 MADRID
T. 915 214 681

ONLINE
INFO@SANTAGADEA.COM
SANTAGADEA.ES



LA PRÁCTICA DE LA NATACIÓN, POSIBLEMENTE LA MÁS DEMANDADA A NIVEL MUNDIAL

Pablo Sánchez Bujan

Licenciado en Educación Física
Entrenador Superior de Natación
sanchezbujan@gmail.com



La natación, en todas sus modalidades, pasando por el aprendizaje, la recreación, la práctica saludable o el entrenamiento para la competición, es con toda seguridad, una de las actividades físico deportivas a nivel mundial, especialmente en el mundo occidental. Es obvio que esta práctica disminuye considerablemente en países de África y Asia, fundamentalmente debido a su situación económica, pero también por su falta de conocimiento y cultura.

La natación es sin duda la actividad físico deportiva más recomendada por los médicos como ejercicio más saludable y que mayores beneficios produce. Pero no nos equivoquemos, para que la práctica de la natación sea verdaderamente saludable, hay que nadar correctamente, por lo cual, al menos por un tiempo, hay que ponerse en manos de un profesional que nos enseñe a nadar cada uno de los estilos de forma adecuada. Una vez logrado esto, ya podemos emprender su práctica de forma particular

o libre, aunque lo más recomendable es hacerlo en algún centro acuático o deportivo de forma dirigida, ya que esto nos aporta muchas ventajas, entre las que se encuentran el relacionarse con otros, mejor dosificación de la actividad, más variación en los ejercicios, etc. pero sobre todo y lo verdaderamente importante es la corrección de defectos en cada estilo de nado. Es muy grave nadar mucho, (distancia o velocidad) con un mal estilo, ya que podemos terminar con alguna lesión irreparable en la columna vertebral.

La práctica de la natación teniendo como objetivo la salud corporal y mental, se puede realizar de infinitas formas, una vez que los estilos se nadan con corrección. Al igual que en el entrenamiento para la competición (cambiará fundamentalmente la intensidad y el descanso) se pueden hacer entrenamientos con largas distancias, lo cual resulta algo aburrido o entrenamiento en intervalos de baja, media, o alta intensidad, lo cual es una **modalidad cada día más demandada**.

El método de entrenamiento que consiste en mezclar periodos cortos de tiempo de un entrenamiento cardiovascular intenso (en torno al 80-90% de nuestro ritmo cardiaco), con otros periodos también cortos de una intensidad moderada o baja (50-60%). Es una de las formas más efectivas que existen tanto para mejorar la resistencia como para quemar más grasa y es por eso que de cara al verano este tipo de actividad física adquiere gran demanda.

Los principales beneficios de este método o entrenamiento en intervalos son dos:

1. Gran pérdida de calorías. La clave está en que su particular desarrollo permite quemar durante el ejercicio pero también después de hacerlo, durante su descanso.

2. Corta duración de los entrenamientos. Para practicar este tipo de actividad basta con entrenar unos 30 -45 minutos diarios, aproximadamente. “Esta es otra de las claves del éxito de este tipo de entrenamientos ya que cada vez las personas tienen menos tiempo y lo usan como excusa para hacer no deporte.

TABLA DE EJERCICIOS PARA EL VERANO

Cualquier ejercicio cardiovascular se puede realizar con intervalos de alta, media o baja intensidad: Nado completo a crol, braza, espalda o mariposa, pero también se pueden hacer otros ejercicios de solo brazos, o solo piernas y por supuesto una combinación de todos estos, aprovechando diferentes tipo de materiales que hoy día se tienen. Son estos algunos de los ejercicios que se pueden hacer para mejorar la salud y al mismo tiempo divertirse. Para la puesta a punto este verano haremos por lo tanto ejercicios para:

- 1.** Ejercicio de potencia de piernas perfecto para tonificar.
- 2.** Trabajo de coordinación de brazos y piernas.
- 3.** Combinación de dos ejercicios para trabajar abdominales o pectorales.
- 4.** Ejercicio de trabajo dorsal.
- 5.** Combinación de ejercicios más completos que permitan ejercitar la fuerza, resistencia y trabajo aeróbico.



ISABA
play your difference

TENEMOS UN PROYECTO A MEDIDA PARA TÍ.

El juego permite crear sociedades más sanas. Por eso, en Isaba creamos proyectos de ocio personalizados para el disfrute de los niños y las familias.

La clave del éxito de los centros deportivos se encuentra en la **diferenciación y la satisfacción del usuario**. Por ello, es importante apostar estratégicamente por el ocio como vía de **generación de experiencias únicas y fidelizadoras**.

www.isaba.com





Jornada sobre la Nueva Ley de Contratos del Sector Público

ACTIVIDADES DEL CÍRCULO DE GESTORES

El Círculo de Gestores tiene como objetivo dar a conocer instalaciones y formas de gestión, por ello lo que llevamos de año del 2018 se han realizado diferentes visitas, eventos y actividades deportivas por parte de los miembros.

La primera de ellas fue el 20 de marzo en el Espacio 2014, que tuvo lugar la Jornada sobre la Nueva Ley de Contratos del Sector Público, donde Milagros Arcocha, licenciada en Derecho y con un Máster en Contratación Pública y actualmente Subdirectora general del departamento de contratación del ayuntamiento de Alcobendas estuvo indicarnos las principales características de esta nueva ley.

El 10 de abril se celebró una nueva Jornada sobre la Normativa de Piscina SILOE con los miembros del Círculo de Gestores, junto a la empresa Autocontrol Piscinas en la Ciudad Deportiva de Valdeasfuentes de Alcobendas.

Se dio a conocer los requisitos para piscinas de uso colectivo, como hacer un Protocolo de Autocontrol para piscinas, Obligaciones del sistema SILOE del Ministerio de Sanidad y se presentó la APP SILOE, un software

de control de calidad que ayuda a elaborar el informe SILOE. Junto a la presidenta del Círculo de Gestores Milagros Díaz, estuvieron Aitor Nuñez, CEO de Autocontrol Piscinas e Iván Fuentetaja del equipo también de Autocontrol Piscinas.

La última Jornada del Círculo de Gestores tuvo lugar en el Estadio Wanda Metropolitano el pasado 30 de mayo. La presidenta del Círculo comenzó la apertura de la jornada y una presentación del Estadio del Atlético de Madrid.



Jornada sobre la Normativa de Piscina SILOE



Jornada del Círculo de Gestores en el Estadio Wanda Metropolitano

Estuvieron presentes Fernando de Andrés, arquitecto especialista en instalaciones deportivas que mostró la evolución de la construcción de los estadios más importantes y Manuel Cifuentes quien explicó con todo detalle la construcción del Wanda Metropolitano.



ACTUALIDAD EVENTOS



II Jornada de Clubes Deportivos

PRÓ
XIMA
MENTE

Con el objetivo de formar a Directivos, y a otras personas implicadas en la Gestión de los Clubes Deportivos de la Comunidad de Madrid, el Círculo de Gestores Deportivos Organiza el I curso de iniciación a algunos aspectos básicos en la Dirección y Gestión de los Clubes. El curso se desarrollará en dos jornadas de tarde, con el fin de facilitar la asistencia del gran número de personas que de forma voluntaria hacen que estos clubes puedan “seguir adelante”.

Sitio web www.circulodegestores.com



Cena de Navidad

DICIEMBRE
2018

Como todos los años, tendremos la ocasión de reunirnos todos los asociados en la cena anual del Círculo de Gestores.

E-mail info@circulodegestores.com

Sitio web www.circulodegestores.com



Fundado por y para los profesionales de la Gestión Deportiva, el Círculo tiene como fin, el que se reconozca la figura del profesional, ya sea Gestor Deportivo público o privado

www.circulodegestores.com

info@circulodegestores.com

[f www.facebook.com/CirculoGestores](https://www.facebook.com/CirculoGestores)

[t @CirculoGestores](https://twitter.com/CirculoGestores)



FAGDE

Federación de Asociaciones de
Gestores del Deporte de España